

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN RESPON TEKANAN DARAH TERHADAP *COLD PRESSOR*
TEST DENGAN OLAHRAGA BELADIRI (*MARTIAL ARTS*)**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

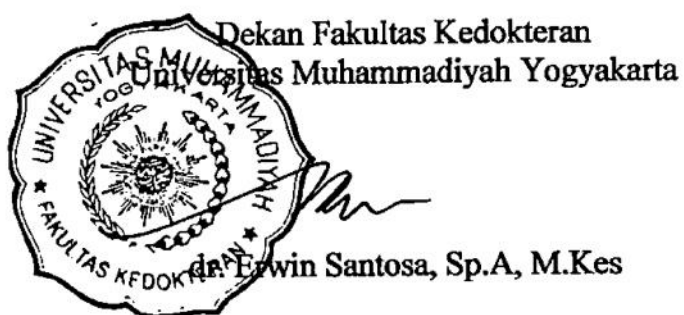
Nama : Viridy Kurniawan
No. Mahasiswa : 20050310110

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN RESPON TEKANAN DARAH TERHADAP *COLD PRESSOR TEST* DENGAN OLAHRAGA BELADIRI (*MARTIAL ARTS*)



MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)”.

(Q.S. Al Insyirah : 6-7)

“Sesungguhnya hanya orang-orang yang bersabarlah yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas”.

(Q.S. Az Zumar : 10)

“...Berlomba-lombalah dalam kamu (dalam berbuat) kebaikan...”

(Q.S. Al-Baqarah :148)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah robbil 'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Hubungan Respon Tekanan Darah Terhadap *Cold Pressor Test* dengan Olahraga Beladiri (Martial Arts)**" untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis.
2. dr. H. Erwin Santosa Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ikhlas M Jennie, M.Med,Sc, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta waktunya demi kelancaran Karya Tulis Ilmiah dari penulis.

4. Kedua orangtua penulis bapak Suhardi dan Ibu Evy Nurachma, serta adikku Surya Hadiwijaya yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, perhatian, dan kesabaran yang tulus kepada penulis.
5. Dck lia, atas semua dukungan, bantuan dan perhatiannya yang begitu besar sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik.
6. Dyas, selaku 'teman' yang tak pernah berhenti memberikan semangat dan suntikan energi kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat penulis yang selalu menanyakan tentang Karya Tulis Ilmiah penulis dan datang ke seminarnya.
8. Teman-teman Kedokteran Umum angkatan 2005, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang sedikit banyak telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang terdapat dalam penulisan ini. Penulis hanya bisa berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tekanan Darah	4
1. Curah Jantung.....	5
2. Tahanan Perifer	5
B. Pembuluh Darah.....	7
C. Aikido.....	8
1. Definisi	8
2. Sejarah.....	8
3. Filosofi.....	9
4. Latihan Fisik	10
5. Kesehatan Jasmani	10
6. Peregangan Otot	10
7. Perubahan Fisiologis Tubuh.....	15

8. Otak dan Sistem Syaraf.....	16
D. Cold Pressor Test	16
E. Kerangka Konsep.....	18
F. Hipotesis.....	19
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	21
F. Cara Penelitian	22
G. Instrument Penelitian.....	23
H. Analisa Penelitian.....	23
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan.....	26
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	7
Tabel 2	Karakteristik subyek penelitian.....	24
Tabel 3	Parameter kardiovaskuler sebelum dan setelah latihan beladiri aikido..	24
Tabel 4	Respon kardiovaskuler terhadap CPT sebelum dan setelah latihan Aikido.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian.....	18
----------	---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Data Responden

Lampiran 2. Hasil Analisis Data