

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STATUS GIZI DEGAN GAMBARAN
HISTOLOGI PLASENTA PADA IBU POST PARTUM**

Disusun untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Nama : Setyana Eka Nurvidyaning

Nomor Mahasiswa : 20020310066

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2006

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GAMBARAN HISTOLOGI
PLASENTA PADA IBU POST PARTUM**

Disusun Oleh :

Nama : Setyana Eka Nurvidyaning

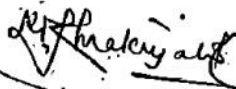
Nomor Mahasiswa : 20020310066

Telah diseminarkan, diuji, serta disetujui pada :

Tanggal 14 Agustus 2006

Menyetujui dan mengesahkan,

Dosen Pembimbing



SN: Nurul Makivah, S.Si., M.Kes

Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Kedokteran UMY**



Dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN GAMBARAN HISTOLOGI
PLASENTA PADA IBU POST PARTUM**

Disusun Oleh :

Nama : Setyana Eka Nurvidyaning

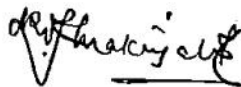
Nomor Mahasiswa : 20020310066

Telah diseminarkan, diuji, serta disetujui pada :

Tanggal 14 Agustus 2006

Menyetujui dan mengesahkan,

Dosen Pembimbing



SN. Nurul Makivah, S.Si., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Kedokteran UMY

dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, terima kasih tak terhingga penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang meridhai semua penelitian dan penulisan yang penulis lakukan selama ini tentang Hubungan Status Gizi dengan Gambaran Histologi Pasenta pada Ibu Post partum Muda. Semoga penelitian ini beserta hasilnya dapat bermanfaat untuk semua pihak yang membutuhkan informasi yang berkaitan dengan tema penelitian ini. Namun demikian, penulis menyadari bahwa penelitian ini bukanlah suatu pegangan mutlak yang sempurna, untuk itu, penulis berharap selalu ada keiginan dari berbagai pihak untuk melengkapi, meperbaiki dan menyesuaikannya sesuai dengan perkembangan waktu.

Sholawat dan salam penulis curahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, semoga pelita yang dibawa beliau senantiasa menjadi dambaan dan pedoman setiap manusia yang merindukan kemuliaan hidup.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memimbing, mendukung dan membantu penulis sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar, kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes atas ijin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu SN Nurul Makiyah, S.Si., M.Kes, yang penulis hormati. Terima kasih tak terhingga atas bimbingan yang begitu lancar dan tidak pernah mempersulit penulis sampai akhir penulisan laporan penelitian ini dilakukan. Semoga Allah melancarkan pendidikan anda selanjutnya, Amin.
3. Bidang Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Inayati Habib, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
4. Kepala Bagian Laboratorium Patologi Anatomi Universitas Gadjah Mada yang telah memperlancar dalam proses penelitian ini.
5. My best friends yang secara langsung memberikan bantuan dalam penelitian ini

6. Fitri Maftukhah, terima kasih atas inspirasi dan ide-ide yang sangat membantu dalam terselesaikannya penelitian ini.
7. Kelompok Praktikan A23 (Sari, Paryono, Yomi, Nila, Tika, Hastin, Febi, Bani dan Asma) terima kasih atas kerja samanya selama ini.
8. Puti, Adel, Isa, Farid M, Farid Ibrahim, teman sepermainanku, semua angkatan 2002 yang belum penulis sebutkan, terima kasih atas semua dukungannya dan maaf karena namanya tidak penulis sebutkan satu persatu.

Sebelum segala sesuatu menemui akhirnya, selalu saja ada celah peluang untuk memperbaiki diri. Karena itu teruslah berusaha sampai akhir.

Yogyakarta, Agustus 2006

Penulis

Kupersembahkan untuk:
My best Family
H. Setyadji Setyawidjadja
Hj. Sri Rahayuningsih
Adinda Niken Dwi Setyaningrum

Special to My best friends :

Edellwaiss

You are always shining in my heart

MOTTO

“Dan sesungguhnya Kami telah menciptakan dari suatu saripati (disimpan) dalam tempat yang kukuh (rahim). Kemudian air mani itu kami jadikan segumpal darah, lalu segumpal darah itu kami jadikan segumpal daging dan segumpal daging itu kami jadikan tulang belulang dan tulang belulang itu kami bungkus dengan daging. Kemudian kami jadikan dia makhluk yang (berbentuk) lain.

Maka Maha Sucilah Allah SWT pencipta paling baik”.

(QS. Al Mukminun : 12 :-14)

Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka , namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka – Alexander Graham-Bell

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan – Thomas A. Edison

Takut akan kegagalan seharusnya tidak menjadi alasan untuk tidak mencoba sesuatu - *Frederick Smith*

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRACT	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Hipotesis	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Ikhtisar Gizi	6
2.2 Antropometri Gizi	11
2.3 Prinsip Gizi Pada Wanita Hamil	21
2.4 Status Gizi Ibu Hamil	25
2.5 Plasenta	29
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis Penelitian	37
3.2 Lokasi Penelitian	37
3.3 Subjek Penelitian	37

3.4 Cara Pengambilan Sampel	37
3.5 Jenis Data	38
3.6 Perumusan Variabel yang Diteliti	38
3.7 Kerangka Konsep	38
3.8 Analisis Data	38
3.9 Bahan dan Alat Yang Dipakai	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Faktor-faktor yang memepengaruhi pertumbuhan	20
Tabel 2	Pertumbuhan berat badan	24
Tabel 3	Diskripsi penambahan berat badan	25
Tabel 4	Tanda kecukupan gizi pada ibu hamil	28
Tabel 5	Karakteristik subjek penelitian berdasar umur	39
Tabel 6	Karakteristik subjek penelitian berdasar pekerjaan	40
Tabel 7	Status gizi	41
Tabel 8	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan kehamilan	42
Tabel 9	Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan keguguran	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Faktor sosial ekonomi	18
Bagan 2	Jenis ukuran antropometri gizi	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Piramida pedoman makanan	11
Gambar 2	Plasenta, dinding uterus, tali pusat dan selaput janin	30
Gambar 3	Perkembangan sel jaringan plasenta dilihat secara mikroskopis	30
Gambar 4	Perkembangan plasenta pada minggu ketiga	32
Gambar 5	Tampak secondary yolk sac dengan jelas	33
Gambar 6	Perkembangan syncytiotrophosblast, cytotrophoblast tampak dengan jelas hingga tampak villous capillary	34
Gambar 7	Susunan plasenta dewasa yang normal	35
Gambar 8	Plasenta tampak syncytiotrophoblast	43
Gambar 9	Plasenta tampak lebih banyak darah	43
Gambar 10	Plasenta tampak lebih banyak plasenta villi	44

The Relation between Nutrition Status with The Histological of Placenta Image in Post Partum Mother

¹ Setyana Eka Nurvidyaning, ² S N. Nurul Makiyah, S.Si, M.Kes.

Medical Faculty, University of Muhammadiyah Yogyakarta

Abstract

Success of nation development depends to its own nation succeed in preparing the national resources with quality and competences. One indication to measure it by looking on the HDI (Human Development Index). Until now the problem still on lackness of nutrition in developing countries and poor countries. Indonesia economic crisis in 1998-2000 has made the pregnant woman nutrition consumption decreasing significantly and made them enter the KEK (Kurang Energi Kronis) or chronic of engendering lackness. Pregnant woman who is include in KEK has five times more in risk of having baby with low weight than pregnant woman without KEK. Lackness of nutrition could inhibit fetal growth because there is a changing in fetal, placenta, and mother interactions.

The aim of this study is to find out the influence of nutrition to the placenta images in post partum mother. This is the qualitative study, with cross sectional studies. Which run in Amalia Labour Hospital, Bejen, Bantul. This study was done randomly to the placenta to see the histological of placenta images. As the feature variable are the nutrition status and dependent variable are the histological of placenta independent.

The conclusion that nutrition state didn't influence the placenta histological structures.

Key : nutrition status, pregnant woman, the histological of placenta

¹ The writer/expert, Medical Faculty university of Muhammadiyah Yogyakarta

² The counselor of expert, Histology lecture of Medical Faculty university of Muhammadiyah Yogyakarta

Hubungan Status Gizi dengan Gambaran Histologi Plasenta pada Ibu Post Partum

¹ Setyana Eka Nurvidyaning, ² S N. Nurul Makiyah, S.Si, M.Kes.

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Keberhasilan pembangunan suatu bangsa sangat bergantung kepada keberhasilan bangsa itu sendiri dalam menyiapkan sumber daya manusia yang berkualitas dan terkompetensi. Salah satu indikator keberhasilan yang dapat dipakai untuk mengukur keberhasilan suatu bangsa dalam membangun sumber daya manusia Indonesia adalah Indeks Pembangunan Manusia (IPM) atau *Human Development Index*. Sampai saat ini masih terdapat masalah penyakit kurang gizi yang melanda negara-negara berkembang maupun miskin. Krisis ekonomi di Indonesia yang terjadi pada tahun 1998-2000 telah menjadikan asupan zat gizi ibu hamil khususnya dari masyarakat kurang mampu menurun secara signifikan dan menjadikan mereka mengalami Kurang Energi Kronis (KEK). Ibu hamil yang mengalami KEK mempunyai risiko melahirkan bayi dengan Berat Badan dan Lahir Rendah (BBLR) 5 kali lebih besar dibandingkan ibu hamil yang tidak KEK. Gizi kurang dapat menghambat pertumbuhan janin karena perubahan interaksi antara janin, plasenta dan ibu.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh gizi pada gambaran plasenta ibu post partum. Jenis penelitian ini merupakan penelitian bersifat kualitatif yang dilakukan secara *cross sectional studies*. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Bersalin "Amalia" Bejen, Bantul. Penelitian ini dilakukan secara *random* pada plasenta untuk dilihat gambaran histologisnya sebanyak 15 sampel. Sebagai variabel bebas adalah status gizi dan variabel terikat adalah gambaran histologi plasenta

Hasil kesimpulan menunjukkan bahwa gambaran histologi plasenta status gizi tidak mempengaruhi struktur sel plasenta.

Kata Kunci : Status Gizi, Ibu Hamil, Histologi Plasenta

¹ Penulis, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

² Pembimbing Peneliti, Dosen Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.