

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR TERHADAP
KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

**MARYAM JAMILAH
NIM : 2006 031 0159**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2009

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN ANTARA BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH

Disusun oleh:

Nama : MARYAM JAMILAH

No. Mahasiswa : 2006 031 0159

Yogyakarta, 9 Desember 2009



[Signature]
dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maryam Jamilah
NIM : 20060310159
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Desember 2009

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Maryam Jamilah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk:

Yang Tercinta, Tersayang, Terindu

Ibunda Siti Nur'aini Sukrillah, Ayahanda Amsyar,

dan Adikku M. Termiji Teher,

yang selalu memberiku Semangat, Do'a, Cinta, Kasih Sayang,

dan Pengorbanan yang tiada hentinya . . .

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum, wr, wb

Segala puji bagi Allah SWT, Rabb Pemilik dan Penguasa semesta alam. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmatNya-lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Pra-Sekolah" untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki, tanpa kerja keras, dan bantuan dari semua pihak serta pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya.
2. Kedua orang tua penulis, terima kasih atas doa, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
3. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Hj. Arlina Dewi, M. Kes. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis.
5. Kepala sekolah dan guru-guru *play group* dan taman kanak-kanak yang telah membantu penulis mengumpulkan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman satu tim penelitian, Della Mawros Dwita, terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 9 desember 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
INTISARI	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. OBESITAS	8
1. Definisi Obesitas	8
2. Gejala Klinis Obesitas	9
3. Klasifikasi Obesitas	11
4. Kriteria Obesitas pada Anak	12
5. Patogenesis Obesitas	16
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Anak	17
7. Dampak Obesitas	21
B. BERAT BADAN LAHIR	23
1. Definisi Berat Badan Lahir	23
2. Klasifikasi Berat Badan Lahir	25
C. HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN OBESITAS PADA ANAK	27
D. KERANGKA KONSEP	29
E. HIPOTESIS	30

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN	31
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	31
C. POPULASI PENELITIAN	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. VARIABEL PENELITIAN	33
E. DEFINISI OPERASIONAL	34
F. INSTRUMEN PENELITIAN	35
G. JALANNYA PENELITIAN	36
H. ANALISIS DATA	37
I. KESULITAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN	38
J. ETIKA PENELITIAN	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	39
1. Karakteristik Responden Penelitian	39
2. Perbandingan Karakteristik Responden Penelitian Antara Kelompok Obesitas dengan Kelompok Tidak Obesitas	41
3. Hubungan Obesitas dengan Berat Badan Lahir	44
4. Hubungan Obesitas dengan Variabel Lain	45
B. PEMBAHASAN	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	59
B. SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Nilai Indeks Massa Tubuh (WHO).....	13
Tabel 2. Ambang Batas IMT untuk Orang Indonesia	13
Tabel 3. Kategori Status Berat Badan (CDC)	14
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian	40
Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian dengan Status Obesitas dan Tidak Obesitas	42
Tabel 6. Hubungan Obesitas dengan Berat Badan Lahir	44
Tabel 7. Hubungan Obesitas dengan Durasi Pemberian ASI Eksklusif	45
Tabel 8. Hubungan Obesitas dengan Jenis Kelamin	46
Tabel 9. Hubungan Obesitas dengan dengan Umur Mendapatkan PASI	47
Tabel 10. Hubungan Obesitas dengan Pendidikan Ibu	48
Tabel 11. Hubungan Obesitas dengan Pendidikan Ayah	49
Tabel 12. Hubungan Obesitas dengan BMI Ibu	50
Tabel 13. Hubungan Obesitas dengan BMI Ayah	51
Tabel 14. Hubungan Obesitas dengan Masa Gestasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. IMT untuk persentil umur pada anak laki-laki usia 2-20 tahun	14
Gambar 2. IMT untuk persentil umur pada anak perempuan usia 2-20 tahun	15
Gambar 3. Grafik persentil BBL dan usia kehamilan	26
Gambar 4. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan	63
Lampiran 2. Kuesioner	64
Lampiran 3. Tabel Rekap Data	67
Lampiran 4. Hasil Olah data	71

THE RELATION BETWEEN BIRTH WEIGHT AND OBESITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN

Maryam Jamilah¹, Arlina Dewi²

1. The student of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta

2. Public Health Department of Medical Faculty of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: The prevalence of childhood obesity in Indonesia is increasing. Obesity is caused by many causes. Birth weight is one of the obesity-related factors in children.

Objective: The aim of the research is to identify the relation between birth weight and obesity in pre-school children.

Method: Samples, taken with consecutive technique sampling, are 91 children in pre-school age (2 - 6 years old), which is consist of 43 children with obesity and 48 children without obesity. The location of research is in 13 Playgroups and Kindergartens which is located in Yogyakarta city, during April until November 2009. This is an analytic observational research using case-control retrospectively. Case group is children at pre-school age with obesity based on CDC 2000 standard. This research is using data from questionnaire. Data analysis is using chi-square.

Result: There are 43 (47,25%) children with obesity and 48 (52,75%) children without obesity. Result from chi-square statistic analysis showing that p for birth weight is $>0,05$ ($p = 0,300$). Odd Ratio (OR) for low birth weight is 0,20 (CI 95% 0,12-0,29) and OR for high birth weight is 1,02 (CI 95% 0,99-1,06).

Conclusion: There is no significant relation between birth weight and obesity in children statistically. There is no relation between high birth weight and obesity, and low birth weight has no risk for obesity in children.

Keywords: birth weight, children in pre-school age, obesity

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH

Maryam Jamilah¹, Arlina Dewi²

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang: Prevalensi obesitas pada anak-anak di Indonesia semakin meningkat. Obesitas dapat terjadi karena berbagai penyebab. Berat badan lahir merupakan salah satu faktor yang memiliki hubungan dengan kejadian obesitas pada anak-anak.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berat badan lahir dengan kejadian obesitas pada anak pra-sekolah.

Metode: Sampel yang diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* berjumlah 91 anak usia pra-sekolah (2-6 tahun) yang terdiri dari 43 anak obesitas dan 48 anak tidak obesitas. Penelitian dilaksanakan di 13 Playgroup dan Taman Kanak-Kanak yang berada di kota Yogyakarta, pada bulan April hingga November 2009. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional yang menggunakan rancangan *case-control study* dengan pendekatan retrospektif. Kelompok kasus adalah anak usia pra-sekolah yang mengalami obesitas berdasarkan standar baku CDC 2000. Penelitian ini menggunakan data dari kuesioner. Analisis pengolahan data menggunakan *chi-square*.

Hasil: Didapatkan 43 anak obesitas (47,25%) dan 48 anak tidak obesitas (52,75%). Dari hasil analisa uji statistik *chi-square* didapatkan nilai p untuk berat badan lahir adalah $>0,05$ ($p = 0,300$). Hasil *Odd Ratio* (OR) untuk berat badan lahir rendah adalah 0,20 (CI 95% 0,12-0,29) dan hasil OR untuk berat badan lahir lebih adalah 1,02 (CI 95% 0,99-1,06).

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara berat badan lahir dengan kejadian obesitas pada anak. Tidak ada hubungan berat badan lahir lebih dengan obesitas dan berat badan lahir rendah tidak memiliki faktor resiko obesitas pada anak.

Kata kunci: anak usia pra-sekolah, berat badan lahir, obesitas.