# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Ada pengaruh antara lama kerja di ruangan ber-AC terhadap kekeringan air mata dengan tingkat signifikasi p = 0,047 ( p<0,05).

## B. Saran

1. Perlu diteliti juga beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya mata kering yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti luas ruangan tempat bekerja, daya dan suhu AC yang digunakan, penggunaan kacamata atau lensa kontak, dan lain-lain.
2. Perlu adanya edukasi tentang dampak penggunaan AC secara terus menerus terhadap kesehatan terutama mata. Edukasi dapat berupa memberikan pengetahuan dan informasi kepada masyarakat tentang faktor resiko dan gejala klinis terjadinya mata kering serta cara pencegahannya.

# KUESIONER PENELITIAN
# HUBUNGAN LAMANYA PAPARAN AC TERHADAP TINGKAT KEKERINGAN MATA

A. Identitas

Nama :
Jenis Kelamin :
Tempat/Tanggal Lahir:
Usia :
Alamat :
No. Telpon/HP :

B. Soal

Berikut ini merupakan sejumlah pertanyaan yang berhubungan dengan lama paparan AC terhadapa tingkat kekeringan air mata. Mohon diisi apa adanya dan mengisi jawaban sesuai dengan kolom yang telah tersedia.

1. Apakah ruangan tempat Anda bekerja menggunakan AC?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak

1. Sudah berapa lama Anda bekerja di RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta ini?
   Jawab :

   ☐ 6 bulan – 2 tahun ☐ > 6 tahun

   ☐ 2 tahun – 6 tahun

2. Apakah Anda mengalami gangguan penglihatan selama bekerja di ruangan ber-AC?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak

3. Jika ya, berupa apakah gangguan tersebut?
   Jawab :

   ☐ Mata perih ☐ Mata seperti berpasir

   ☐ Mata terasa panas ☐ Mata gatal

4. Apakah Anda menggunakan lensa kontak?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak

5. Apakah Anda sedang maupun pernah memiliki riwayat pengobatan yang berhubungan dengan mata?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak

6. Apakah Anda bekerja sehari-hari menggunakan komputer?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak

7. Apakah Anda merokok?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak

8. Apakah Anda bersedia menjadi subyek penelitian ini?
   Jawab :

   ☐ Ya ☐ Tidak