

# HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PAPARAN AC TERHADAP TINGKAT KEKERINGAN MATA

Meva Dowinta Norama Nasution

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Bagian Ophthalmologi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

## Intisari

Sindroma Mata Kering ialah suatu gangguan pada permukaan mata yang ditandai dengan ketidakstabilan produksi dan fungsi dari lapisan air mata. Sindroma mata kering ditandai oleh adanya rasa iritasi, berpasir, panas, pedih, berair dan rasa lengket terutama pada saat bangun pada pagi hari, kadang timbul rasa gatal dan penglihatan yang kabur. Gejala-gejala ini dirasakan lebih buruk pada saat berada pada kondisi lingkungan yang berangin dan pada ruangan ber-AC.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama kerja di ruangan ber-AC dengan tingkat kekeringan air mata.

Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan terhadap responden, yaitu 37 karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dimana pengamatannya dilakukan satu kali untuk setiap objek penelitian yang dilakukan pada satu waktu tertentu selama bulan Januari 2010. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*.

Data yang diperoleh dianalisis uji statistik dengan analisis regresi logistik. Hasil analisis didapatkan bahwa koefisien regresi (*b*) untuk lama bekerja di ruangan ber-AC sebesar 1.026 dan tingkat signifikansinya  $p = 0.024$ , sedangkan untuk merokok tingkat signifikansinya 0.019.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara lama bekerja di ruangan ber-AC dengan mata kering dengan tingkat signifikansi  $p = 0.024$  ( $p < 0.05$ ).

Kata kunci : lama paparan, AC, mata kering.

# CORRELATION OF LONG-TERM AC EXPOSURE TO THE LEVEL OF TEARS DRYNESS

Meva Dowinta Norama Nasution

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Bagian Ophthalmologi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta

## Abstract

*Dry Eye Syndrome is an eye surface disorder that is signed by instability of eye tears surface production and its function. The symptoms of dry eye syndrome are irritation feeling, sandy, hot, smarting, watery and sticky particularly when wake up in the morning, sometimes occur itchy and blurred vision. These symptoms worsen in windy environment and AC-roomed.*

*This research aims to know the correlation between long term AC exposure to the level of tears dryness.*

*This research was categorized as an analytical observational research with its cross-sectional approach toward respondents, who were 37 employees of Muhammadiyah University of Yogyakarta where the observational was done once for each observational object in a certain time during January 2010. The technique used in taking research samples was purposive sampling.*

*The data was analyzed by using statistic measurement with the focus of logistic regression analysis. The result of analysis showed that the regression coefficient (b) for the long-term AC exposure was 1.026 and the level of its significance was  $p = 0.024$ . While for smoking, the level of its significance is 0.019.*

*The research concludes that there is a correlation between long term AC exposure to the level of tears dryness with the level of significance  $p = 0.024$  ( $p < 0.05$ ).*

*Keywords : long-time duration, AC, dry eye.*