

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RSJ PROF. DR. SOEROYO, MAGELANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
DYAH KURNIAWATI
20060310091**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA
DI RSJ PROF. DR. SOEROYO, MAGELANG**

Disusun oleh :

Nama : Dyah Kurniawati

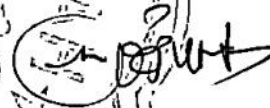
No. Mahasiswa : 20060310091

Yogyakarta, 25 Maret 2010

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Warih Andan Puspitosari, Msc., Sp. Kj - dr. H. Akhmad Edy Purwoko, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

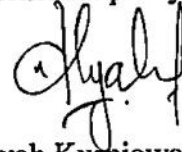
Nama : Dyah Kurniawati
NIM : 20060310091
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Maret 2010

Yang membuat pernyataan,



Dyah Kurniawati

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, kasih dan karunia serta perlindungan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEKAMBUHAN PENDERITA SKIZOFRENIA DI RSJ. PROF. DR. SOEROYO, MAGELANG.**

Selama penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Warih Andan Puspitosari, Msc., Sp. Kj., sebagai pembimbing dalam mengerjakan penulisan karya tulis ilmiah ini, yang telah meluangkan waktu ditengah-tengah kesibukannya serta dengan penuh kesabaran dan perhatiannya membimbing dan memberi masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. dr. H. Akhmad Edy Purwoko, M. Kes., yang telah bersedia menjadi dosen penguji seminar karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar yang penuh kesabaran dan dedikasi tinggi telah memberikan ilmunya yang sangat berharga bagi penulis sehingga

penulis dapat menyelesaikan studi pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. Seluruh staf dan karyawan program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Seluruh karyawan bagian diklat dan para dokter serta perawat RSJ. Prof. DR. Soeroyo, Magelang yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian karya tulis ilmiah ini.
7. Simoah kakung H. Karti Harjo Sudarmo (alm) dan Parto Widjojo (alm), Simbah putri Hj. Ngadinah Karti Harjo Sudarmo (almh) dan Ny. Parto Widjojo (almh), semoga simbah tenang di sana juga senang melihat cucunya telah selesai SInya. Spesial buat simbah putri, ini bentuk sembah bakti sayang cinta dari cucu terakhirmu ini, Insya Allah akan ada cucu simbah putri yang kelak jadi dokter sesuai impian simbah selama ini.
8. Bapakku H. Rusmanto Widjojo, S. Sos., ibukku Hj. Suwarni Prihsayekti, S. Pd., mamasku Sartolo Mukhsinun SH., M. Kn., masku M. Nur Haryadi, terima kasih atas semua support, doa dan perhatiannya selama ini.
9. Sahabat-sahabatku KU 2006 : Nur Zulaekha Soraya, Tanti Srigita R, Hera Hapsari, Dewi Kartika K, Agustin W, Monika P, Nanik Y, Sekar K, terima kasih telah berbagi suka dan duka selama kuliah ini.
10. Teman satu bimbingan KTI : Niken Resti, Hanifah, Fatah, Soni, Ervita, Winda, terima kasih atas doa dan dorongannya buat cepet seminar.

11. Semua yang telah membantu dan memberi semangat bagi penulis yang belum penulis sebutkan.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu hingga karya tulis ilmiah ini selesai. Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu semua kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan sumbangan bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalammu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Maret 2010

Penulis

DYAH KURNIAWATI

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL DAN LAMPIRAN | ix |
| INTISARI | x |
| ABSTRACT | xi |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Keaslian Penelitian | 3 |
| D. Tujuan Penelitian | 4 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Skizofrenia | 6 |
| 1. Definisi | 6 |
| 2. Epidemiologi | 6 |
| 3. Etiologi | 7 |
| 4. Gambaran Klinis | 8 |
| 5. Diagnosis | 9 |
| 6. Penatalaksanaan | 12 |
| 7. Prognosis | 13 |
| B. Kekambuhan Skizofrenia | 14 |
| 1. Definisi | 14 |
| 2. Tahap Kekambuhan | 14 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekambuhan | 16 |

| | |
|---|-----------|
| C. Dukungan Sosial | 17 |
| 1. Definisi | 17 |
| 2. Sumber Dukungan Sosial | 17 |
| 3. Bentuk Dukungan | 18 |
| D. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia | 19 |
| E. Kerangka Konsep | 21 |
| F. Hipotesis | 23 |
| BAB III : METODOLOGI PENELITIAN | 24 |
| A. Desain Penelitian | 24 |
| B. Rancangan Penelitian | 24 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 25 |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 26 |
| E. Variabel Penelitian | 26 |
| F. Definisi Operasional Variabel | 27 |
| G. Instrument Penelitian | 27 |
| H. Analisis Hasil | 28 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN | 29 |
| A. Hasil Penelitian | 29 |
| 1. Karakteristik Subyek Penelitian | 29 |
| 2. Rata-rata Kekambuhan Penderita Skizofrenia | 30 |
| 3. Analisis Uji Statistik Korelasi | 31 |
| B. Pembahasan | 31 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | 38 |
| A. Kesimpulan | 38 |
| B. Saran | 38 |
| C. Kelemahan Penelitian | 39 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1. Karakteristik Subyek Penelitian | 29 |
| Tabel 4.2. Tingkat Kepuasan Dukungan Sosial | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| |
|--|
| Analisis Uji Statistik Korelasi |
| Analisis Statistik Frequencies |
| Analisis Statistik T-Test |
| Surat Persetujuan Ikut dalam Penelitian (Informed Consent) |
| Kuisoner Penelitian |
| Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian |
| Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data |
| Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data |

The Corelation of Social Support with Relapsing of Schizophrenia in RSJ Prof. DR. Soeroyo, Magelang

Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kekambuhan Penderita Skizofrenia di RSJ Prof. DR. Soeroyo, Magelang

Dyah Kurniawati¹, Warih Andan Puspitosari²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Skizofrenia merupakan suatu gangguan jiwa kronis yang dicirikan oleh suatu siklus kekambuhan dan remisi. Penderita skizofrenia akan kambuh dengan atau tanpa pengobatan medis. Kekambuhan dapat meningkatkan frekuensi mondok di rumah sakit, sehingga akan meningkatkan biaya yang diperlukan untuk perawatan pasien skizofrenia. Adanya dukungan sosial berkorelasi dengan penurunan pemondokan ulang pasien gangguan mental berat. Ketersediaan dukungan sosial berpengaruh positif pada sikap terhadap perawatan kesehatan, membantu penyesuaian psikologis terhadap penyakit, mencegah stres dan bahkan meningkatkan angka kelangsungan hidup.

Tujuan umum penelitian ini adalah peneliti ingin mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap kekambuhan penderita skizofrenia. Penelitian ini adalah penelitian *cross-sectional* analitik. Sampel penelitian ini melibatkan 40 pasien skizofrenia yang rawat inap kembali di rumah sakit. Instrument penelitian ini menggunakan kuisioner dukungan sosial oleh Sarason (Sarason's Social Support Questionnaire atau SSQ).

Analisis uji korelasi Spearmann menunjukkan adanya hubungan negatif lemah ($r=-0,357$) yang signifikan dengan nilai $p=0,025$ ($p<0,05$) antara dukungan sosial dengan kekambuhan penderita skizofrenia. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kekambuhan penderita skizofrenia. Semakin besar dukungan sosial yang diberikan pada penderita skizofrenia maka kekambuhan penderita skizofrenia semakin rendah.

Kata kunci : dukungan sosial, kekambuhan penderita skizofrenia

**The Corelation of Social Support with Relapsing of Schizophrenia
in RSJ Prof. DR. Soeroyo, Magelang**

**Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kekambuhan Penderita
Skizofrenia di RSJ Prof. DR. Soeroyo, Magelang**

Dyah Kurniawati¹, Warih Andan Puspitosari²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Abstract

Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by a cycle of relapse and remission. People with schizophrenia will relapse with or without medical treatment. Recurrence can increase the frequency of staying in hospital thereby increasing the cost needed for the treatment of patients with schizophrenia. The presence of social support correlated with a reduction in re-quarters of patients severe mental disorders. The availability of social support has a positive effect on attitudes toward health care, helped psychological adjustment to disease, prevent stress and even improve survival rates.

The general objective of this research is the researcher¹ wants to know the relationship of social support for schizophrenic relapse. This study was cross-sectional study analytically. Study sample included 40 patients with schizophrenia are hospitalized at the hospital again. This research instrument used questionnaire social support by Sarason (Sarason's Social Support Questionnaire or SSQ).

Spearman correlation test analysis showed a weak negative relationship ($r = -0,353$) is significant with p value of 0,025 ($p < 0,05$) between social support with schizophrenic relapse. This shows that there is a significant relationship between social supports with schizophrenic relapse. Greater social support provided in the schizophrenic thus relapse of schizophrenics are lower.

Key words: social support, relapse of schizophrenics