

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ASI EKSKLUSIF KURANG DARI ENAM BULAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh :

**Nama : DELLA MAWROS DWITA
No. Mahasiswa : 20060310088**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ASI EKSKLUSIF KURANG DARI ENAM BULAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH

Disusun oleh :

Nama : DELLA MAWROS DWITA
No. Mahasiswa : 2006.031.0088

Yogyakarta, 9 Desember 2009


Disetujui oleh
Dosen Pembimbing


dr. Arlina Dewi, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. H. Edwin Santosa, Sp.A, M.kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Della Mawros Dwita
NIM : 20060310088
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Desember 2009

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan



Della Mawros Dwita

MOTTO

“...Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri...”

(Q.S. Ar-Ra’ad: 11)

“Sesungguhnya setelah kesulitan pasti ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyairah: 6)

“Pembelajaran adalah perubahan, apabila tidak ada waktu untuk berubah berarti tidak ada pembelajaran yang sejati”

(Dave Meier)

“Menjadi penting itu baik, tetapi menjadi baik itu lebih penting”

(Solikhin Abu Izzudin “*Zero to Hero*”)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini dipersembahkan untuk :

Ayahanda Mawansyah Judin, S.H,

ibunda Roasnili,

dan kakakku Bertha Mawros Pramudya

yang telah memberikan doa

kesabaran, pengorbanan, kasih sayang

dan segala kepercayaan selama ini...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, wr, wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan antara Konsumsi ASI Eksklusif Kurang dari Enam Bulan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Pra-Sekolah” untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki, tanpa kerja keras, dan bantuan dari semua pihak serta pertolongan Allah SWT, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya
2. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas doa, dukungan dan motivasi yang telah diberikan
3. Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Hj. Arlina Dewi, M. Kes. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis.
5. Kepala sekolah dan guru-guru *play group* dan taman kanak-kanak yang telah membantu penulis mengumpulkan data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman satu tim penelitian, Maryam jamilah, terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2006.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis mengharapkan saran dan kritik

yang membangun dari para pembaca. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 9 Desember 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN TEORI.....	8
1. OBESITAS.....	8
2. AIR SUSU IBU	18
3. KONSUMSI ASI EKSKLUSIF DAN OBESITAS	26
B. KERANGKA KONSEP.....	27
C. HIPOTESIS	28

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN	29
B. LOKASI PENELITIAN	29
C. WAKTU PENELITIAN	29
D. POPULASI PENELITIAN	29
E. VARIABEL PENELITIAN	31
F. DEFINISI OPERASIONAL	32
G. INSTRUMEN PENELITIAN	34
H. JALANNYA PENELITIAN	34
I. ANALISIS DATA	36
J. ETIKA PENELITIAN	36
K. KESULITAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	38
B. PEMBAHASAN	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	58
B. SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbandingan Kandungan ASI dan PASI	26
Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian Tentang Hubungan antara Konsumsi ASI Eksklusif Kurang dari Enam Bulan dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Pra-sekolah.....	38
Tabel 3. Perbandingan Karakteristik Responden Penelitian antara Kelompok Kasus (obesitas) dan Kelompok Kontrol (tidak obesitas)	39
Tabel 4. Hubungan Obesitas dengan konsumsi ASI Eksklusif	42
Tabel 5. Hubungan Obesitas dengan PASI.....	43
Tabel 6. Hubungan Obesitas dengan Berat Badan Lahir	44
Tabel 7. Hubungan Obesitas dengan Jenis Kelamin	45
Tabel 8. Hubungan Obesitas dengan Pendidikan Ibu	45
Tabel 9. Hubungan Obesitas dengan Pendidikan Ayah	47
Tabel 10. Hubungan Obesitas dengan BMI Ibu	48
Tabel 11. Hubungan Obesitas dengan BMI Ayah	49
Tabel 12. Hubungan Obesitas dengan Masa Gestasi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. IMT untuk persentil umur pada anak laki-laki 2-20 tahun	12
Gambar 2. IMT untuk persentil umur pada anak perempuan 2-20 tahun	13
Gambar 3. Karangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner
- Lampiran 2. Tabel Rekap Data
- Lampiran 3. Hasil Olah data

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI ASI EKSKLUSIF KURANG DARI ENAM BULAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH.

Della Mawros Dwita¹; Arlina Dewi²

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang: Indonesia adalah negara berkembang yang memiliki beberapa ketinggalan dan kekurangan dari pada negara lain, salah satunya adalah di bidang kesehatan. Meledaknya kejadian obesitas di beberapa daerah di Indonesia akan mendatangkan masalah baru yang mempunyai konsekuensi-konsekuensi serius. Obesitas semakin meningkat, salah satu faktor penyebabnya dikarenakan pola makan yang salah pada waktu bayi, seperti bayi tidak mendapat ASI Eksklusif sampai 6 bulan.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi ASI kurang dari enam bulan dengan kejadian obesitas pada anak pra-sekolah.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan rancangan *case control* dan menggunakan pendekatan retrospektif. Untuk mendapatkan responden, digunakan teknik *consecutive sampling* sehingga terkumpul 91 anak usia pra-sekolah (2-6 tahun) yang terdiri dari 43 anak obesitas dan 48 anak tidak obesitas di 13 *playgroup* dan taman kanak-kanak di Yogyakarta. Penentuan status obesitas dan tidak obesitas didasarkan atas klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan standar baku CDC (2000). Pengambilan data dari responden dilakukan dengan cara melakukan pengukuran antropometri berupa berat badan dan tinggi badan anak (variabel obesitas dan non obesitas), serta menggunakan kuesioner (variabel riwayat menyusui dan faktor-faktor lain yang dianggap berpengaruh terhadap obesitas). Pengolahan data menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan 43 anak obesitas (47,25 %) dan 48 anak tidak obesitas (52,75%). Hasil *OR* untuk anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif selama kurang dari 6 bulan dibanding dengan anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif selama 6 bulan adalah 1,99 (95% CI for *OR* 1,70-2,28).

Kesimpulan: Anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif kurang dari enam bulan memiliki resiko lebih besar untuk mengalami keadaan obesitas daripada anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif sampai enam bulan.

Kata kunci : anak pra-sekolah, ASI eksklusif, obesitas,

THE RELATION BETWEEN BREASTFEEDING CONSUMPTION LESS THAN SIX MONTH AND OBESITY IN PRE-SCHOOL CHILDREN.

Della Mawros Dwita¹ ; Arlina Dewi²

- 1. The student of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta*
- 2. Public Health Department of Medical Faculty of Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: Indonesia is developing country which has several problems. One of them is health problem. The growing up of obesity in several regions is health problem in Indonesia that will make new problems and the serious consequents for us. One of the factors the influence obesity is wrong eating pattern of the baby, for example they did not get exclusive breastfeeding until six month.

Objective: To know the relation between breastfeeding consumption and obesity in pre-school children.

Method: This study uses observational analytic design with case control method and retrospective approach. To get the subjects, this study uses consecutive sampling technique, then collects 91 pre-school children (age 2-6 years old) in 13 Playgroups and kindergartens which is located in Yogyakarta. From 91 children, 43 of them have obesity and 48 of them don't have obesity. The obesity status classified or based on Body Mass Index (BMI) from CDC (2000) Standard. Data collection is done by measurement of anthropometry such as body weight, body height and used questioner too. Chi-square is used in this study to analyze the data.

Result: At baseline, there are 43 (47,25 %) children with obesity and 48 (52,75%) children without. OR value for children with breastfeeding consumption less than six month compare with children who have breastfeeding until six month is 1,99 (95% CI for OR 1,70-2,28)

Conclusion: Children whose consumption exclusive breastfeeding less than six month has higher risk to get obesity than children whose consumption until six month breastfeeding.

Key Note: exclusive breastfeeding, obesity, pre-school children