

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan uji statistik yang telah dilakukan dalam penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa konsumsi ASI eksklusif kurang dari enam bulan ada hubungannya dengan kejadian obesitas pada anak usia pra-sekolah. Anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif kurang dari enam bulan memiliki resiko lebih besar untuk mengalami keadaan obesitas daripada anak yang mengkonsumsi ASI eksklusif sampai enam bulan.

#### **B. SARAN**

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan responden penelitian yang lebih banyak, sehingga hubungan antar variable dapat diperoleh hasil yang signifikan baik secara klinis maupun secara statistik.
2. Sosialisasi pentingnya pemberian ASI eksklusif sampai usia enam bulan sebagai upaya pencegahan dini terhadap kejadian obesitas pada anak.