

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Siswa yang mengikuti bimbingan belajar mempunyai kecemasan yang lebih rendah dibandingkan siswa yang tidak mengikuti bimbingan belajar.

B. SARAN

1. Penulis menyarankan agar pihak sekolah dapat mengantisipasi terjadinya kecemasan pada siswa yang akan menghadapi Ujian Nasional yang berpengaruh pada keberhasilan siswa, misalnya dengan memberikan pengarahan atau penjelasan mengenai persiapan dalam menghadapi ujian.
2. Penulis menyarankan agar orang tua dapat memberikan perhatian khusus kepada siswa yang akan menghadapi ujian, misalnya dengan melakukan pendampingan dalam belajar atau dengan memberikan dukungan mental kepada anak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subyek penelitian diperbesar dan memperhitungkan faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya kecemasan sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik.