

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pemberian angkak pada tikus normal tidak memberikan perubahan kadar Hb dan jumlah eritrosit yang bermakna.
2. Pemberian angkak semua dosis bertingkat pada tikus anemia perdarahan mempercepat pemulihan kadar Hb.
3. Pemberian angkak pada dosis 36 dan 72 pada tikus anemia perdarahan sudah dapat memberikan perubahan jumlah eritrosit secara bermakna.

B. SARAN

Untuk melengkapi penelitian tentang angkak dalam mempengaruhi jumlah sel-sel darah perlu dilakukan lagi dengan model hewan coba yang mengalami anemia induksi selain perdarahan.

DAFTAR PUSTAKA

- A.V. Hoffbrand, J.E. Pettit, P.A.H. Moss, 2005, *Kapita Selekta Hematologi*, Penerbit EGC, Jakarta.
- Ardiansyah. 2006. *Minum Angkak Menyehatkan*. Diakses 11 April 2008 dari <http://www.beritaiptek.com>
- Ardiansyah. 2005. *Minum Angkak Menurunkan Lemak & Tekanan Darah*. Diakses 4 mei 2008 dari <http://www.beritaiptek.com>
- Amirudin, Syam. 2007. Evidence Based Epidemiologi Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia. Diakses 4 mei 2008 dari <http://www.ridwanamiruddin.wordpress.com>
- Damisi, T., & Putritami, F., 2008, *Sehat dengan Angkak*, Penerbit HATA PUBLISHING, Yogyakarta.
- Elizabeth. (2007, 26 mei). Anemia Hambat Prestasi Belajar Anak. Diakses 4 mei 2008 dari <http://www.kabarindonesia.com>
- Guyton, A.C., Hall, J.E. *Sel-sel Darah Merah, Anemia, dan Polisitemia. Fisiologi Kedokteran*. Edisi ke-9. EGC: Jakarta.
- Isbister, Pittiglio. 1999. *Konsep Dasar Sistem Hemopoietik. Hematologi Klinik*. Cetakan ke-1. Hipokrates: Jakarta.
- Nurhidayat, N. 2002, Angkak meningkatkan jumlah trombosit, Hikmah Suplemen Pikiran Rakyat Khusus Keluarga, Minggu 21 Maret 2004, diakses dari <http://www.pikiran-rakyat.com/cetak/0304/21/hikmah/lainnya05.htm>
- Patcharee Pattanagul, Renu Pinthong, Aphirak Phianmongkhol, Noppol Leksawasdi, 2007, Review of Angkak Production (*Monascus purpureus*), Department of Food Science and Technology, Faculty of Agro-Industry, Chiang Mai University, Thailand.
- Price & Wilson, 2006, *PATOFISIOLOGI Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Penerbit EGC, Jakarta.
- Subagio, 2006, Penanggulangan Anemia Ibu Hamil Tak Cukup dengan suplementasi Besi Folat, Suara Merdeka, Senin 20 Februari 2006 didownload dari <http://www.suaramerdeka.com/harian/0602/20/ragam02.htm>

Suhendro, 2001, Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

Wiryowidagdo, Sumali, 2004, Hasil Penelitian Uji Efikasi Obat Herbal untuk meningkatkan Kadar Hemoglobin, Jumlah Trombosit dan Eritrosit dalam Hewan Uji Tikus Putih Jantan, Pusat Studi Obat Bahan Alam Departemen Farmasi Universitas Indonesia, Jakarta.

Wikipedia, 2008, Anemia, Dari Wikipedia Indonesia, ensiklopedia bebas berbahasa Indonesia. Diakses dari <http://id.wikipedia.org/wiki/Anemia>, april 2008.