

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian campuran bawang putih (*Allium sativum* L) sebanyak 180 mg/200 gr BB dan sirih (*Piper betle* L) sebanyak 15 mg/200 gr BB yang diberikan setiap hari secara oral pada masing-masing subyek 1x sehari-selam 10 hari dapat menurunkan kadar LDL - kolesterol darah pada tikus jantan jenis wistar yang diinduksi alloxan.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap zat-zat yang terkandung dalam campuran bawang putih dan sirih, terutama yang mempunyai efek terhadap penurunan kadar LDL - Kolesterol darah dengan menggunakan hewan uji yang lebih banyak, kadar dan sediaan yang berbeda.
2. Perlu dilakukan uji klinis mengenai efek campuran bawang putih (*Allium sativum* L) dan sirih (*Piper betle* L) terhadap kadar LDL – kolesterol.