

Lampiran 1. Kuisisioner *online game addict* oleh Astuti (2005)

Bacalah pernyataan-pernyataan yang terdapat di bawah ini, kemudian silang atau lingkari jawaban yang sesuai dengan kondisi anda. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jawablah sesuai dengan kondisi diri anda yang sebenarnya.

Keterangan:

1. SS = sangat sesuai 3. K = kadang-kadang 5. STS = sangat tidak sesuai
 2. S = sesuai 4. TS = tidak sesuai

No	Pernyataan	SS	S	K	TS	STS
1	Saya merasa sulit untuk berkonsentrasi pada sesuatu karena saya selalu membayangkan untuk bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
2	Saya tidak merasa bersalah jika terlambat menghadiri sebuah pertemuan karena bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
3	Kritikan seringkali muncul dari orang-orang di sekeliling saya tentang aktivitas saya bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
4	Saya tidak merasa bingung ketika harus memilih antara bermain <i>online game</i> dengan aktivitas lainnya	SS	S	K	TS	STS
5	Saya merasa gelisah jika tidak bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
6	Saya merasa tidak ingin bermain <i>online game</i> lagi	SS	S	K	TS	STS
7	Jika tiba waktu kuliah/sekolah/bekerja, saya akan memilih bermain <i>online game</i> dibandingkan pergi kuliah/sekolah/bekerja	SS	S	K	TS	STS

8	Saya merasa sangat antusias sekali jika akan bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
9	Sejak saya sering bermain <i>online game</i> , saya mulai mendapat komentar negatif tentang aktivitas bermain saya	SS	S	K	TS	STS
10	Saya merasa harus menambah durasi waktu bermain lebih lama dari biasanya untuk mendapat kepuasan	SS	S	K	TS	STS
11	Saya merasakan perasaan yang tidak menentu jika tidak bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
12	Saya sudah tidak berminat untuk bermain <i>online game</i> lagi	SS	S	K	TS	STS
13	Jika tidak sedang bermain <i>online game</i> , saya selalu berpikiran kapan kiranya saya bisa bermain <i>online game</i> lagi	SS	S	K	TS	STS
14	Saya merasa mudah bosan bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
15	Saya dimarahi oleh orang tua saya jika saya bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
16	Saya merasa frekuensi bermain <i>online game</i> saya bertambah jika dibandingkan dengan saat sebelumnya	SS	S	K	TS	STS
17	Perasaan saya biasa-biasa saja jika tidak bisa bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
18	Saya merasa keinginan saya untuk bermain <i>online game</i> muncul lagi setelah saya berhasil menghentikan kebiasaan saya bermain	SS	S	K	TS	STS
19	Saya jarang berpikir tentang <i>online game</i> jika saya tidak sedang menggunakan computer	SS	S	K	TS	STS

20	Saya sangat menikmati saat-saat bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
21	Saya sering ditegur oleh orang tua saya karena aktivitas saya bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
22	Saya menambah frekuensi waktu bermain <i>online game</i> saya	SS	S	K	TS	STS
23	Saya merasa cemas jika tidak bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
24	Saya sudah berhasil menghentikan kebiasaan saya bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
25	Saya merasa aktivitas bermain <i>online game</i> hadir dalam mimpi-mimpi saya	SS	S	K	TS	STS
26	Saya merasa tidak senang saat bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
27	Saya sering mendapat sindiran dari teman-teman saya perihal waktu yang lebih banyak saya habiskan untuk bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
28	Saya mengurangi waktu bermain saya saat musim ujian tiba	SS	S	K	TS	STS
29	Saya merasa tidak cemas jika tidak bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
30	Saya sudah mencoba menghentikan kebiasaan saya bermain <i>online game</i> , tapi tetap tidak bisa menghentikan kebiasaan itu	SS	S	K	TS	STS
31	Saya mampu menunda pekerjaan saya untuk bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
32	Saya merasa larut dalam permainan jika sedang bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS

33	Saya sering mendapat keluhan dari teman-teman saya karena saya menjadi jarang bermain dengan mereka lagi	SS	S	K	TS	STS
34	Saya gagal untuk mengurangi waktu yang saya habiskan untuk bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
35	Saya tetap mendapat ketenangan jika saya tidak bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
36	Saya tidak berhasil untuk menepati janji saya untuk tidak bermain <i>online game</i> lagi	SS	S	K	TS	STS
37	Keasikan bermain <i>online game</i> sampai terbawa ke dalam mimpi saya	SS	S	K	TS	STS
38	Saya merasa bersemangat untuk berkompetisi dengan orang-orang lain yang juga sedang bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
39	Saya merasa teman-teman saya menjauh sejak saya sering bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
40	Intensitas bermain saya bertambah banyak setelah sebelumnya sempat berhasil menghentikan kebiasaan saya bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
41	Saya merasa bahwa aktivitas saya sehari-hari adalah bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
42	Saya merasa sangat tertantang jika melihat orang lain memiliki level yang tinggi daripada saya	SS	S	K	TS	STS
43	Relasi sosial dengan teman-teman saya memburuk karena kebiasaan saya bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
44	Saya banyak menghabiskan waktu untuk bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS

45	Sejak mengenal <i>online game</i> saya jarang berkumpul-kumpul lagi dengan teman-teman saya	SS	S	K	TS	STS
46	Saya merasa kebiasaan saya bermain <i>online game</i> bertambah parah setelah saya berhasil menghentikan kebiasaan bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
47	Saya sering bermain <i>online game</i> sampai dengan larut malam	SS	S	K	TS	STS
48	Saya merasakan konflik dalam diri saya jika saya harus memilih antara bermain <i>online game</i> dengan aktivitas lain	SS	S	K	TS	STS
49	Saya menghabiskan banyak waktu untuk bermain <i>online game</i> jika dibandingkan melakukan aktivitas lain	SS	S	K	TS	STS
50	Saya merasa bingung jika harus memilih antara bermain <i>online game</i> dengan aktivitas lain	SS	S	K	TS	STS
51	Saya sering kali merasa kurang tidur cukup karena bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
52	Saya merasa durasi bermain <i>online game</i> saya kurang memberikan kepuasan	SS	S	K	TS	STS
53	Pekerjaan/aktivitas yang harus saya kerjakan memerlukan waktu yang lama untuk selesai karena proses pengerjaannya saya selingi dengan bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
54	Saya merasa tidak bersemangat pada saat bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS
55	Saya sering melewatkan waktu makan karena aktivitas bermain <i>online game</i>	SS	S	K	TS	STS

Lampiran 2. *Beck Depression Inventory* (BDI)

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Pilihlah salah satu pernyataan yang paling sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya dengan melingkarinya (lingkari angka pilihan 0, 1, 2, atau 3). Jawablah dengan sejujur-jujurnya. Tidak ada jawaban yang dianggap salah. Jangan ada pertanyaan yang dilewatkan / tidak dijawab.

Selamat mengerjakan

1. 0.Saya tidak merasa sedih
 - 1.Saya merasa sedih
 - 2.Sepanjang waktu saya sedih dan tidak bisa menghilangkan perasaan itu
 - 3.Saya demikian sedih atau tidak bahagia sehingga saya tidak tahan lagi rasanya

2. 0.Saya tidak terlalu berkecil hati mengenai masa depan
 - 1.Saya merasa kecil hati mengenai masa depan
 - 2.Saya merasa bahwa tidak ada ataupun yang dapat saya harapkan
 - 3.Saya merasa bahwa masa depan saya tanpa harapan dan bahwa semuanya tidak akan dapat membaik

3. 0.Saya tidak menganggap diri saya sebagai orang yang gagal
 - 1.Saya merasa bahwa saya telah gagal lebih daripada kebanyakan orang
 - 2.Saat saya menengok masa lalu, maka terlihat oleh saya hanyalah kegagalan
 - 3.Saya merasa bahwa saya adalah seorang yang gagal total

4. 0.Saya memperoleh banyak kepuasan dan hal-hal yang saya lakukan sama seperti sebelumnya
 - 1.Saya tidak lagi menikmati berbagai hal, seperti yang pernah saya rasakan dulu
 - 2.Saya tidak memperoleh kepuasan sejati dan apapun lagi
 - 3.Saya tidak puas atau bosan dengan segalanya

5. 0.Saya tidak terlalu merasa bersalah
 - 1.Saya merasa bersalah di hampir seluruh waktu
 - 2.Saya agak merasa bersalah di sebagian besar waktu
 - 3.Saya merasa bersalah di sepanjang waktu

6. 0.Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum
 - 1.Saya merasa mungkin saya sedang dihukum
 - 2.Saya pikir saya akan dihukum

- 3.Saya merasa bahwa saya sedang dihukum
7. 0.Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri
- 1.Saya kecewa dengan diri saya sendiri
- 2.Saya muak terhadap diri saya sendiri
- 3.Saya membenci diri saya sendiri
8. 0.Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain
- 1.Saya cela diri saya sendiri karena kelemahan-kelemahan atau kesalahan saya
- 2.Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya
- 3.Saya menyalahkan diri saya untuk semua hal buruk yang terjadi
9. 0.Saya tidak punya sedikit pun pikiran untuk membunuh diri
- 1.Saya mempunyai pikiran-pikiran untuk bunuh diri namun saya tidak akan melakukannya
- 2.Saya ingin bunuh diri
- 3.Saya akan bunuh diri jika saja ada kesempatan

10. 0.Saya tidak lebih banyak menangis dibandingkan biasanya
- 1.Sekarang saya lebih banyak menangis daripada sebelumnya
 - 2.Sekarang saya menangis sepanjang waktu
 - 3.Biasanya saya mampu menangis, namun kini saya tidak dapat lagi menangis walaupun saya menginginkannya
11. 0.Saya tidak lebih terganggu oleh berbagai hal dibandingkan biasanya
- 1.Kini saya sedikit lebih pemarah daripada biasanya
 - 2.Saya agak jengkel atau terganggu disebagian besar waktu saya
 - 3.Kini saya merasa jengkel sepanjang waktu
12. 0.Saya tidak kehilangan minat saya terhadap orang lain
- 1.Saya agak kurang berminat terhadap orang lain dibandingkan biasanya
 - 2.Saya kehilangan hampir seluruh minat kepada orang lain
 - 3.Saya telah kehilangan seluruh minat saya kepada orang lain
13. 0.Saya mengambil keputusan-keputusan hampir sama baiknya dengan yang biasa saya lakukan
- 1.Saya menunda mengambil keputusan-keputusan lebih sering dan yang biasa saya lakukan

2. Saya mengalami kesulitan lebih besar dalam mengambil keputusan-keputusan daripada sebelumnya
 3. Saya sama sekali tidak dapat mengambil keputusan-keputusan lagi
14. 0. Saya tidak merasa bahwa keadaan saya tampak lebih buruk dan yang biasanya.
1. Saya khawatir saya tampak tua atau tidak menarik
 2. Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan
 3. Saya yakin bahwa saya tampak jelek
15. 0. Saya dapat bekerja sama baiknya dengan waktu-waktu sebelumnya
1. Saya membutuhkan suatu usaha ekstra untuk mulai melakukan sesuatu
 2. Saya harus memaksa diri sekuat tenaga untuk melakukan sesuatu
 3. Saya tidak mampu untuk mengerjakan apapun lagi
16. 0. Saya dapat tidur seperti biasa
1. Tidur saya tidak menyenangkan biasanya
 2. Saya bangun 1-2 jam lebih awal dan biasanya dan rasa sukar sekali untuk bisa tidur kembali

3.Saya bangun beberapa jam lebih awal daripada biasanya serta tidak dapat tidur kembali

17. 0.Saya tidak merasa lebih lelah dan biasanya

1.Saya merasa lebih lelah dari biasanya

2.Saya merasa lelah setelah melakukan apa saja

3.Saya terlalu lelah untuk melakukan apapun

18. 0.Nafsu makan saya tidak lebih buruk dari biasanya

1.Nafsu makan saya tidak sebaik biasanya

2.Nafsu makan saya kini jauh lebih buruk

3.Saya tak memiliki nafsu makan lagi

19. 0.Berat badan saya tidak turun banyak atau bahkan tetap akhir-akhir ini

1.Berat badan saya turun lebih dan 5 pon

2.Berat badan saya turun lebih dan 10 pon

3.Berat badan saya turun lebih dan 15 pon

20. 0.Saya tidak lebih cemas mengenai kesehatan saya daripada biasanya

1.Saya cemas mengenai masalah-masalah fisik seperti rasa sakit dan tidak

enak badan, atau perut mual atau perut sembelit

2.Saya sangat cemas mengenai masalah-masalah fisik dan sukar untuk memikirkan banyak hal lainnya

3.Saya begitu cemas mengenai masalah-masalah fisik saya sehingga tidak dapat berpikir tentang hal lainnya

21. 0.Saya tidak melihat adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks

1.Saya kurang berminat di bidang seks dibandingkan biasanya

2.Kini saya sangat kurang berminat terhadap seks

3.Saya telah kehilangan minat terhadap seks sama sekali

Lampiran 3. Hasil olah data

FREQUENCIES

VARIABLES=Umur Pekerjaan AddictionLevel Depresi
/ORDER= ANALYSIS .

Frequencies

[DataSet1] O:\Data\Data SPSS.sav

Statistics

		Umur	Pekerjaan	Addiction Level	Depresi
N	Valid	64	64	64	64
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	2	3.1	3.1	3.1
	19	9	14.1	14.1	17.2
	20	7	10.9	10.9	28.1
	21	6	9.4	9.4	37.5
	22	12	18.8	18.8	56.3
	23	13	20.3	20.3	76.6
	24	15	23.4	23.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMU	2	3.1	3.1	3.1
	Mahasiswa	53	82.8	82.8	85.9
	Wirawasta	9	14.1	14.1	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Addiction Level

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Low Addiction	35	54.7	54.7	54.7
	High Addiction	29	45.3	45.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	39	60.9	60.9	60.9
	Mild Depression	16	25.0	25.0	85.9
	Moderate Depression	8	12.5	12.5	98.4
	Severe Depression	1	1.6	1.6	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

CROSSTABS

```

/TABLES=Umur Kelamin Pekerjaan BY AddictionLevel Depresi
/FORMAT= AVALUE TABLES
/CELLS= COUNT TOTAL
/COUNT ROUND CELL .

```

Crosstabs

[DataSet1] Data SPSS.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * AddictionLevel	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%
Umur * Depresi	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%
Kelamin * AddictionLevel	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%
Kelamin * Depresi	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%
Pekerjaan * AddictionLevel	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%
Pekerjaan * Depresi	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Umur * AddictionLevel Crosstabulation

		AddictionLevel			Total
		Low Addiction	High Addiction	Total	
Umur	17	Count	1	1	2
		% of Total	1.6%	1.6%	3.1%
	19	Count	6	3	9
		% of Total	9.4%	4.7%	14.1%
	20	Count	4	3	7
		% of Total	6.3%	4.7%	10.9%
	21	Count	4	2	6
		% of Total	6.3%	3.1%	9.4%
	22	Count	7	5	12
		% of Total	10.9%	7.8%	18.8%
	23	Count	7	6	13
		% of Total	10.9%	9.4%	20.3%
	24	Count	6	9	15
		% of Total	9.4%	14.1%	23.4%
Total		Count	35	29	64
		% of Total	54.7%	45.3%	100.0%

Umur * Depresi Crosstabulation

		Normal	Depresi			Total
			Mild Depression	Moderate Depression	Severe Depression	
Umur	17	Count	2	0	0	2
		% of Total	3.1%	.0%	.0%	3.1%
	19	Count	6	1	0	7
		% of Total	9.4%	1.6%	.0%	14.1%
	20	Count	4	3	0	7
		% of Total	6.3%	4.7%	.0%	10.9%
	21	Count	4	2	0	6
		% of Total	6.3%	3.1%	.0%	9.4%
	22	Count	7	3	2	12
		% of Total	10.9%	4.7%	3.1%	18.8%
	23	Count	9	2	1	13
		% of Total	14.1%	3.1%	1.6%	20.3%
	24	Count	7	4	4	15
		% of Total	10.9%	6.3%	6.3%	23.4%
Total		Count	39	16	8	64
		% of Total	60.9%	25.0%	12.5%	100.0%

Kelamin * AddictionLevel Crosstabulation

			AddictionLevel		Total
			Low Addiction	High Addiction	
Kelamin	Laki-Laki	Count	35	23	58
		% of Total	54.7%	35.9%	90.6%
	Perempuan	Count	0	6	6
		% of Total	.0%	9.4%	9.4%
Total		Count	35	29	64
		% of Total	54.7%	45.3%	100.0%

Kelamin * Depresi Crosstabulation

			Depresi				Total
			Normal	Mild Depression	Moderate Depression	Severe Depression	
Kelamin	Laki-Laki	Count	38	13	6	1	58
		% of Total	59.4%	20.3%	9.4%	1.6%	90.6%
	Perempuan	Count	1	3	2	0	6
		% of Total	1.6%	4.7%	3.1%	.0%	9.4%
Total		Count	39	16	8	1	64
		% of Total	60.9%	25.0%	12.5%	1.6%	100.0%

Pekerjaan * AddictionLevel Crosstabulation

			AddictionLevel		Total
			Low Addiction	High Addiction	
Pekerjaan	SMU	Count	1	1	2
		% of Total	1.6%	1.6%	3.1%
	Mahasiswa	Count	29	24	53
		% of Total	45.3%	37.5%	82.8%
	Wirawasta	Count	5	4	9
		% of Total	7.8%	6.3%	14.1%
Total		Count	35	29	64
		% of Total	54.7%	45.3%	100.0%

Pekerjaan * Depresi Crosstabulation

		Depresi				Total
		Normal	Mild Depression	Moderate Depression	Severe Depression	
Pekerjaar SMU	Count	2	0	0	0	2
	% of Total	3.1%	.0%	.0%	.0%	3.1%
Mahasiswa	Count	31	14	7	1	53
	% of Total	48.4%	21.9%	10.9%	1.6%	82.8%
Wirawasta	Count	6	2	1	0	9
	% of Total	9.4%	3.1%	1.6%	.0%	14.1%
Total	Count	39	16	8	1	64
	% of Total	60.9%	25.0%	12.5%	1.6%	100.0%

CROSSTABS

```

/TABLES=AddictionLevel BY Depresi
/FORMAT=AVALUE TABLES
/CELLS= COUNT
/COUNT ROUND CELL .

```

Crosstabs

[DataSet1] O:\Data\Data SPSS.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Addiction Level * Depre	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Addiction Level * Depresi Crosstabulation

Count		Depresi				Total
		Normal	Mild Depression	Moderate Depression	Severe Depression	
Addiction Level	Low Addiction	26	8	1	0	35
	High Addiction	13	8	7	1	29
Total		39	16	8	1	64

NONPAR CORR

```

/VARIABLES=AddictionLevel Depresi

```

/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE .

Nonparametric Correlations

[DataSet1] O:\Data\Data SPSS.sav

Correlations

			Addiction Level	Depresi
Spearman's rho	Addiction Level	Correlation Coefficient	1.000	.348**
		Sig. (2-tailed)	.	.005
		N	64	64
	Depresi	Correlation Coefficient	.348**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.005	.
		N	64	64

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).