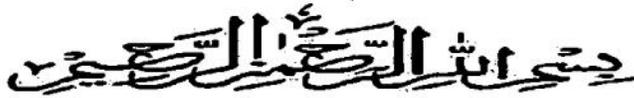


*LAMPIRAN-LAMPIRAN*

INFORMED CONSENT



Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama :

Umur :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Saya telah mendapat penjelasan dan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum saya ketahui tentang penelitian yang dilakukan.
2. Untuk mendukung terlaksananya penelitian ini, maka saya menyatakan dengan sukarela bersedia untuk mematuhi segala ketentuan yang akan saya jalani meliputi :
  - a. Memakan kapsul ekstrak mengkudu 450 mg sehari dua kali selama 15 hari secara rutin.
  - b. Diukur tekanan darahnya sebelum, selama, dan sesudah penelitian.
  - c. Tidak mengkonsumsi obat-obatan anti hipertensi selama penelitian.
  - d. Tidak merokok dan tidak meminum minuman keras selama penelitian.
3. Apabila saya merasa dirugikan dalam pemeriksaan dan penelitian ini, saya dapat mengundurkan diri dari penelitian tanpa ikatan apapun.
4. Untuk keperluan pemeriksaan tersebut di atas probandus dibebaskan dari biaya.

Banjarnegara, ..... 2008

Yang Menyetujui,

( ..... )

**KUOSIONER PENELITIAN**

**Pengaruh Mengkudu (*Morinda citrifolia*) terhadap Hipertensi pada**

**Kelompok Usia Lanjut**

**I. Identitas Responden**

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi/berat badan :

Pekerjaan :

Alamat :

**II. Pertanyaan**

Isilah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan benar sesuai yang anda alami sehari-hari. Pilihlah salah satu jawaban yang benar dari beberapa pilihan jawaban di bawah ini. Coretlah jawaban yang tidak benar.

1. Apakah anda mengidap hipertensi?

Jawab : Ya / Tidak

2. Jika jawaban pada no.1 adalah Ya, berapa lama anda sudah menderita hipertensi?

Jawab :

3. Kapan dan berapa tekanan darah Anda saat terakhir kali diukur?

Jawab :

4. Apakah Anda mengidap penyakit berat lain selain hipertensi?

Jawab : Ya / Tidak

5. Jika jawaban Anda pada soal no.4 adalah Ya, penyakit apakah yang anda derita?

Jawab :

6. Apakah anda seorang Perokok?

Jawab : Ya / Tidak

7. Jika jawaban Anda pada soal no.6 adalah Ya, berapa batang rokok yang Anda konsumsi dalam sehari?

a. < 1 batang/hari      c. 4-6 batang/hari      e. > 12 batang/hari

b. 1-3 batang/hari      d. 7-12 batang/hari

8. Apakah anda seorang Peminum alkohol?

Jawab : Ya / Tidak

9. Apakah anda seorang Peminum kopi?

Jawab : Ya / Tidak

10. Jika jawaban anda pada soal no.9 adalah Ya, berapa cangkir kopi yang Anda konsumsi dalam sehari?

a. 1 cangkir/hari

b. 2 cangkir/hari

c. > 3 cangkir/hari

11. Apakah anda sedang menggunakan obat-obatan terutama obat antihipertensi?

Jawab : Ya / Tidak.

Terima kasih atas kerjasamanya

**Lampiran 3**

RAHASIA  
HANYA UNTUK PENELITIAN

**FORMULIR PENELITIAN PENGARUH MENGGKUDU (*Morinda citrifolia*)  
TERHADAP HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA LANJUT**

**I. Identitas**

1	Nama	
2	Tanggal lahir	
3	Alamat	

**II. Anamnesis**

**A. Riwayat penyakit sekarang :**

**B. Riwayat penyakit dahulu :**

**C. Riwayat penyakit keluarga :**

**D. Riwayat Pribadi :**

Merokok : ya / tidak

Minum kopi : ya / tidak

Minum obat antihipertensi : ya / tidak

Minum obat-obatan lain : ya / tidak

**III. Data**

1	Berat badan (kg)	
2	Tinggi badan (cm)	
3	Body Mass Index	
4	Tekanan darah (mmHg)	

### Hasil Pengukuran Tekanan Darah

No	Waktu Pengukuran	Sistolik (mmHg)	Diastolik (mmHg)
1	Hari ke-1 sebelum minum kapsul mengkudu yang pertama		
2	Hari ke-8 setelah minum kapsul mengkudu yang ke-14		
3	Hari ke 16 setelah minum kapsul mengkudu ke-30		

**Hasil analisis data dengan *Paired-samples t test*.**

Tekanan darah yang akan dibahas dalam penelitian kali ini meliputi tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah penelitian.

**I. Tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah penelitian.**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistolik Pretest	179.87	30	13.035	2.380
	Sistolik Posttest	160.20	30	9.970	1.820

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistolik Pretest & Sistolik Posttest	30	.903	.000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Sistolik Pretest - Sistolik Posttest	19.667	5.874	1.072	17.473	21.860	18.338	29	.000

## II. Tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah penelitian.

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Diastolik Pretest	108.27	30	9.523	1.739
Diastolik Posttest	102.27	30	8.863	1.618

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Diastolik Pretest & Diastolik Posttest	30	.936	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences							
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 Diastolik Pretest - Diastolik Posttest	4.000	3.363	.614	2.744	5.256	6.515	29	.000