

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH MENGGUDU (*Morinda citrifolia*) TERHADAP  
HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA LANJUT**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Ibnu Sarwo Edhie Hartono

No. Mahasiswa : 20050310098

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH MENGGKUDU (*Morinda citrifolia*) TERHADAP HIPERTENSI  
PADA KELOMPOK USIA LANJUT**

Disusun Oleh :

Ibnu Sarwo Edhie Hartono

NIM : 20050310098

Jumat, 08 Mei 2009

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing



**dr. Ratna Indriawati, M.Kes.**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**dr. H. Erwin Santosa Sp. A, M.Kes**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*"Dia menumbuhkan bagi kamu dengan air hujan itu tanam-tanaman; zaitun, korma, anggur dan segala macam buah-buahan. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar ada tanda (kekuasaan Allah) bagi kaum yang memikirkan". (Qs.An-Nahl ayat 11).*

*Karya ini penulis persembahkan untuk:*

*Ibu dan Alm.ayah tercinta atas segala kasih dan sayangnya..*

*Kedua kakakku, Mas Okky & Mbak Yoan serta adikku Ginanjar....*

*Serta My Half atas segala semangat & perhatiannya....*

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ibnu Sarwo edhie hartono  
Edhie : 2005 031 0098  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 April 2009

Yang membuat pernyataan,

(Ibnu Sarwo Edhie Hartono)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul PENGARUH MENGGKUDU (*Morinda citrifolia*) TERHADAP HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA LANJUT. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang dapat berperan dalam kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta dapat diambil manfaatnya untuk meningkatkan kesejahteraan umat manusia.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Erwin Santosa, SpA, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian dan statistika.
4. dr. Inayati Habib, M.Kes selaku Koordinator TIM KTI Prodi KU.
5. Seluruh dosen dan karyawan UMY atas bimbingan dan kerjasamanya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Alm.Ayah yang berada jauh di alam sana atas jasa-jasanya.
7. Ibu yang selalu membantu dan mengasahi anak-anaknya tanpa mengenal lelah.

8. Hajar afriani yang selalu memberi semangat, kasih sayang dan cintanya.
9. Anjar, Mbak Yoan dan Mas Okky atas motivasi dan dorongannya.
10. Teman-teman sejawat yang sudah memberikan kritik dan juga saran atas penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan baik dalam segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis memohon maaf dan demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan agar karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
KALAMAN JUDUL.....	i
KALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
I. Mengkudu	
A. Klasifikasi Mengkudu.....	8
B. Morfologi Mengkudu.....	9
C. Lingkungan Tumbuh.....	9
D. Daerah Distribusi, Habitat, dan Budidaya.....	10
E. Kegunaan di Masyarakat.....	11
F. Kandungan Kimia.....	12
G. Efek Biologi dan Farmakologis.....	14
II. Hipertensi pada Usia Lanjut	
A. Definisi Hipertensi.....	17
B. Epidemiologi Hipertensi.....	17
C. Penyebab Hipertensi.....	19
D. Patofisiologi Hipertensi.....	20
E. Faktor Resiko Hipertensi.....	22
F. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	26
G. Klasifikasi Tekanan Darah dan Hipertensi.....	26
H. Prognosis Hipertensi.....	27
I. Penanganan Hipertensi.....	29
J. Komplikasi Hipertensi.....	30

	III. Kerangka Konsep.....	31
	IV. Hipotesis.....	32
<b>AB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
	A. Desain Penelitian.....	33
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
	C. Subyek Penelitian.....	33
	D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
	E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34
	F. Instrumen Penelitian.....	35
	G. Cara Kerja.....	35
	H. Analisis Data.....	36
<b>AB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
	A. Hasil Penelitian .....	37
	B. Pembahasan .....	42
	C. Kesulitan Penelitian .....	46
<b>AB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
	A. Kesimpulan .....	47
	B. Saran .....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Gambar 1. Status tekanan darah sistolik sebelum penelitian.....	38
2. Gambar 2. Status tekanan darah diastolik sebelum penelitian....	39
3. Gambar 3. Grafik perbandingan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah penelitian.....	41
4. Gambar 4. Grafik perbandingan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah penelitian.....	42

## DAFTAR TABEL

<b>TABEL</b>	<b>Halaman</b>
1. Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-VII .....	26
2. Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	27
3. Tabel 3. Karakteristik subyek penelitian .....	38
4. Tabel 4. Distribusi frekuensi tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah penelitian .....	40
5. Tabel 5. Distribusi frekuensi tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah penelitian .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan (*Informed Consent*).
- Lampiran 2. Kuosioner Penelitian.
- Lampiran 3. Formulir Penelitian.
- Lampiran 4. Analisis Data dengan *Paires samples t-test*
- Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian KTI & Pengambilan Data