

## ABSTRACT

Hypertension is problem a real important health in Indonesia public. Drug for hypertension increasingly grows from year to year. Researchs to find drug with better effectivity and side effects as minimum as possible still going. But on the other side hereditarily actually has been recognized traditional therapy to overcome hypertension, one of them is is fruit of Mengkudu (*Morinda citrifolia*). This research aim to study influence Mengkudu to hypertension at elderly group.

This research is experimental research with research planning of *pre test-post test randomized control group design*. Research subject amounts to 30 people. Statistical analysis test result for systolic blood pressure is Sig value = 0,00 meaning lower than value signifikan (  $P < 0,05$ ) mean there is pressure difference of systolic blood pressure before and after consuming extract capsule Mengkudu. At category diastolic blood pressure is Sig value = 0,00 mean there is difference also at diastolic blood pressure before and after consuming extract capsule Mengkudu.

From result examination of this research is inferential that there is decrease of systolic and diastolic blood pressure at elderly group which is routine consumed extract capsule mengkudu regularly.

Keyword : Blood pressure, Mengkudu, Elderly.

## INTISARI

Hipertensi merupakan problem kesehatan yang sangat penting di masyarakat Indonesia. Obat untuk hipertensi semakin berkembang dari tahun ke tahun. Penelitian-penelitian untuk menemukan obat dengan efektifitas yang lebih baik dan efek samping seminimal mungkin terus berlanjut. Namun di sisi lain secara turun temurun sebenarnya telah dikenal pengobatan tradisional untuk mengatasi hipertensi, salah satunya adalah buah mengkudu (*Morinda citrifolia*). Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh mengkudu terhadap hipertensi pada kelompok usia lanjut.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan rancangan penelitian *pre test-post test randomized control group design*. Subjek penelitian berjumlah 30 orang. Hasil uji analisis statistik untuk tekanan darah sistolik adalah Sig value = 0,00 berarti lebih rendah dari nilai signifikan ( $P=0,05$ ) artinya terdapat perbedaan tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah minum kapsul ekstrak Mengkudu. Pada kategori tekanan darah diastolik didapat Sig value = 0,00 artinya terdapat perbedaan juga pada tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah minum kapsul ekstrak Mengkudu.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia yang rutin minum kapsul ekstrak mengkudu secara teratur .

Kata kunci : Tekanan darah, Mengkudu, Lanjut Usia.