

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridwan Fauzi Nugraha

NIM : 20140320026

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Ridwan Fauzi Nugraha

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah Wasyukrulillah kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya, Saya persembahkan karya tulis ilmiah ini untuk orang paling berharga dalam hidup:

1. Ibu dan Bapak yang telah mendidik dari lahir hingga dewasa kini. Kalian adalah pahlawan tanpa tanda jasa yang telah mengantarkan saya ke jenjang saat ini. Doa saya untuk Ibu dan Bapak semoga dipanjangkan umur serta sehat wal'afiat.
2. Teman sekaligus sahabat terbaik saya saat kuliah Mazid, Erwan, dan Sulton. Terimakasih atas pertemanan dan persahabatan kita selama menempuh perkuliahan ini. Sukses selalu untuk kita semua.
3. Keluarga besar PSIK FKIK UMY 2014 selama 4 tahun ini yang saling mendukung, kebahagiaan kalian, semangat kalian, dan sudah menjadi keluarga kedua saya di Yogyakarta. Saya yakin Allah pasti selalu ada untuk kita dan sukses buat kita semuanya.
4. Terimakasih untuk Nona "Ainun" yang telah ikut berkontribusi dalam pembuatan KTI ini dan juga telah memberi semangat serta masukan. Semoga menjadi istri yang solehah bagi imammu kelak dan sukses untuk kita.

**MOTTO**

*“Man Jadda Wajadda”*

*“Man Sa’aro Zafiro”*

*“Man Sobaro Ala Darbi Wasola”*

## KATA PENGANTAR

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat-Nya dan dengan didorong semangat dan daya upaya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Identifikasi Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Usia Dewasa Dengan Obesitas di Dusun Kalirandu”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini mendapatkan banyak masukan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Shanti Wardaningsih, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep Jiwa selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Yanuar Primanda, Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, dorongan dan pengarahan yang sangat berguna dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ambar Relawati, Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dan mendoakan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nona “Ainun” yang telah membantu membuat halaman.

6. Babeh Jito sang pengatur jadwal pokonya sehat selalu Beh.
7. NCC Emergency yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga. Saya bangga jadi bagian dalam keluarga ini.

Penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu segala saran dan kritik yang membangun penulis terima dengan senang hati. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 14 Mei 2018

Penulis

Ridwan Fauzi Nugraha

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL KTI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR DAN TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Penelitian Terkait .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori.....	9
1. Diabetes Melitus .....	9
a. Definisi Diabetes Melitus .....	9
b. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	10
c. Etiologi Diabetes Melitus .....	10
d. Faktor Risiko Diabetes.....	11
e. Tanda Gejala Diabetes Melitus.....	15
f. Komplikasi Diabetes Melitus.....	16
2. Obesitas .....	18
a. Definisi Obesitas.....	18
b. Penyebab Obesitas .....	19
c. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus.....	21

B. Kerangka konsep.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Uji Validitas .....	28
H. Uji Reliabilitas .....	29
I. Teknik Pengumpulan Data.....	29
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	32
K. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Gambar 1 Rumus IMT .....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	21
Tabel 1 Klasifikasi Obesitas .....	12
Tabel 2 Kategori Tekanan Darah .....	14
Tabel 3 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden .....	37
Tabel 5 Tabel Distribusi Frekuensi Kategori BMI Responden .....	38
Tabel 6 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	38
Tabel 7 Tabel Hasil Analisa Kuesioner Aktifitas Fisik Olahraga.....	38
Tabel 8 Tabel Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik Olahraga Responden. ....	39
Tabel 9 Tabel Data Deskriptif Tekanan Darah Responden .....	40
Tabel 10 Tabel Distribusi Frekuensi Kategori Tekanan Darah Responden.....	40
Tabel 11 Tabel Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Responden .....	41



## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Association</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
BBL	: Berat Badan Lahir
HDL	: <i>High Density Lipid</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PERKENI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
BMI	: <i>Body Mass Index</i>