

INTISARI

Diabetes melitus didefinisikan sebagai kumpulan penyakit metabolik yang memiliki ciri karakteristik berupa hiperglikemia yang terjadi diakibatkan oleh kelainan atau gangguan sekresi insulin, gangguan kerja insulin, dan atau keduanya. Adapun beberapa faktor risiko diabetes melitus diantaranya IMT ≥ 23 kg/m², aktifitas fisik yang kurang, adanya riwayat keluarga dengan diabetes, hipertensi, serta usia ≥ 45 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko diabetes melitus pada dewasa dengan obesitas di Dusun Kalirandu. Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini berjumlah 97 responden dengan memiliki IMT ≥ 23 kg/m² yang ditentukan dengan *Accidental sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner aktifitas fisik olahraga, timbangan berat badan, dan alat tinggi badan dengan analisa data deskriptif. Responden yang memiliki riwayat keluarga dengan DM (16,5%), aktifitas fisik olahraga tidak aktif (100%), Hipertensi (42,3%), serta responden yang memiliki usia risiko tinggi ≥ 45 tahun (51,5%). Adapun saran untuk perawat agar dilakukan edukasi pentingnya melakukan aktifitas fisik olahraga serta bekerjasama dengan kepala dukuh untuk meningkatkan frekuensi program senam menjadi 3 kali/minggu.

Kata Kunci : Diabetes melitus, obesitas

ABSTRACT

Diabetes mellitus is defined as metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities or disorders of insulin secretion, insulin disruption, and / or both. The risk factors for diabetes mellitus are BMI ≥ 23 kg/m², poor physical activity, family history with diabetes, hypertension, and age ≥ 45 years. The purpose of this study was to identify the risk factors of diabetes mellitus in adults with obesity in Dusun Kalirandu. This was descriptive study with cross sectional approach. The sample of this study was 97 respondents with BMI ≥ 23 kg/m² who has selected through accidental sampling. The Instruments in this study used the physical exercise activity questionnaire, weight scales, and height measurement tool with the data were analyzed by descriptive statistic. The results of this study showed that the percentage of high risk for diabetes mellitus based on family history was 16.5%, hypertension was 42.3%, age was 51.5%, and physical inactivity was 100%. The nurses are suggested to increase the people's knowledge related to the physical activity and create collaborative program with community leaders to improve physical activity in community. Further research is needed to promote physical activity to decrease the risk of diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes mellitus, obesity