

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Konsumsi daging kambing meningkatkan tekanan darah sistolik namun tidak untuk tekanan darah diastolik.
2. Terdapat perbedaan respon tekanan darah antara konsumsi daging kambing dan daging sapi.

B. SARAN PENELITIAN

Perlu penelitian lebih lanjut dengan kontrol yang ketat seperti penggunaan ruangan yang nyaman dan dapat diawasi secara ketat. Pengukuran tekanan darah sebaiknya menggunakan *Arterial Blood Pressure Monitoring (ABPM)* untuk mengurangi tingkat kesalahan, karena keterbatasan, penelitian ini belum bisa melaksanakan hal tersebut.