

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian Tempe Biji Karet 1x sehari selama 10 hari, masing-masing subyek sebanyak 1,25 gram, 2,5 gram, 5 gram dapat menurunkan kadar kolesterol total dan menaikkan kolesterol-HDL darah pada tikus putih jantan jenis wistar yang diberi diet tinggi kolesterol.

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap zat-zat yang terkandung dalam tempe biji karet dan manfaatnya, terutama yang mempunyai efek terhadap kadar kolesterol total darah dengan menggunakan hewan uji lebih banyak dan waktu lebih lama.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang tempe biji karet terhadap kadar kolesterol total darah dengan subyek manusia.
3. perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh berbagai sediaan biji karet terhadap keefektifan dalam menurunkan kadar kolesterol total darah.