

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data dan analisis di atas dapat disimpulkan pemberian ekstrak buah merah (*Pandanus conoideus Lam*) 1 kali sehari selama 24 hari dengan dosis 45 ml, mempunyai efek yang signifikan dalam menurunkan kadar glukosa darah pada tikus putih jantan strain Sprague dawley yang diinduksi alloxan.

B. SARAN

- a. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek buah merah terhadap kadar glukosa dengan menggunakan hewan uji lebih banyak dan waktu lebih lama.
- b. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek buah merah dengan dosis bertingkat terhadap kadar glukosa darah subjek
- c. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek buah merah dengan menggunakan subjek manusia.