

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisa dan penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa paparan asap dapur dalam jangka waktu yang lama tidak mempengaruhi kejadian katarak.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dan terinci mengenai pengaruh lama paparan asap dapur terhadap kejadian katarak.
2. Perlu adanya usaha untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang faktor-faktor risiko katarak dan sebab-sebab kebutaan lain, sehingga diharapkan akan mempertegas dalam pola hidup sehat yang dapat mengurangi kejadian penyakit katarak pada khususnya dan penyakit mata pada umumnya di masa yang akan datang.

