

KARYA TULIS ILMIAH

Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Toleransi Stres pada Remaja Santri di Pondok Pesantren Cipasung Tasikmalaya

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
S-1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Nama : Billy Muchammad Ramdani
No. Mahasiswa : 20050310136

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2009

HALAMAN PENGESAHAN KTI

Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Toleransi Stres pada Remaja Santri di Pondok Pesantren Islam Cipasung Tasikmalaya

Disusun oleh :

Nama : Billy Muchamad Ramdani
No. Mahasiswa : 20050310136

Yogyakarta, Agustus 2009

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing



Dr. Hj. Budi Pratiti, Sp. KJ.

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes

Kupersembahkan untuk
Ayahanda tercinta H. Ayi Kosasih
Ibunda tersayang Hj. Nia Kurniati
Adik-adikku Nisa Khoerunnisa, Roffi Abduroffi Unabawi,
Elsy Nasifa Alkasina dan Ezzy Albazzy Abdul Hasan Hamid

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala curahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Tingkat Religiusitas dengan Toleransi Stres pada Remaja Santri “ untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memenuhi derajat sarjana S-1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karena memiliki banyak keterbatasan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat menyelesaikannya tanpa bantuan dari pihak-pihak terkait. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan yang diharapkan.
2. Nabi Muhammad SAW., sebagai junjungan dan sori tauladan bagi penulis khususnya dan umat Islam pada umumnya.
3. Dr. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Hj. Budi Pratiti, Sp. KJ, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, memberikan waktu dan membagi ilmu serta

pengetahuannya kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya.

5. Yang terhormat dan tersayang Ayahanda H. Ayi Kosasih dan Ibunda Hj. Nia Kurniati yang berjuang tak kenal lelah, memberi dukungan baik moril maupun materil, do'a serta kasih sayang yang tiada henti hingga aku menjadi seperti sekarang ini. Serta tanpa kalian aku bukanlah apa-apa.
6. Yang tercinta adik-adikku Nisa Khoerunnisa, Roffi Abduroffi Unabawi, Elsy Nasiha Alkasina dan Ezzy Albazzy Abdul Hasan Hamid yang telah menjadi adik yang baik, pengertian, selalu mendukung, mendo'akan serta tetaplah berjuang untuk masa depan kalian.
7. Almarhum nenekku tersayang, Hj. Idoh atas semua do'a dan motivasinya, serta dongeng-dongeng sebelum tidur dimasa kecilku. Semoga kelak kita bertemu di Surga-Nya.
8. Sahabat-sahabat Terbaikku Dadan Ramdani, Andri Andriansyah, Mesa Aliadhy Ramdan, Pardi Setiawan, Firhan Nurfalalah, Yusep Abdulatif, Muhammad Yusuf Junaedi atas kebersamaan, kekompakkan, solidaritas dan kekeluargaan yang terjalin selama ini.
9. Sahabat-sahabat di kampung halaman Tasikmalaya, Awey, Jajat, Acong, Ade, Ivan, Khoer, Dede, Vivin, Yopi Indra Kelana atas kebaikan, canda tawa dan kekompakannya.
10. Sahabat-sahabat semasa SD, SMP dan SMA atas semua kebaikan, pengenalan, persahabatan, kekeluargaan dan kekompakannya. Terima

kasih atas segala cerita yang senantiasa menemani dan memberi inspirasi dalam perjalanan hidupku.

11. Sahabat-sahabat seperjuanganku di Fakultas Kedokteran, Muhammad Yusuf Junaedi, Rendi Hariadi, Wahyu Suryasaputra, Agustiana, Ahmad Fikri atas semua pengalaman dan pelajaran yang membuatku mengerti untuk memaknai arti sahabat.
12. Sahabat-sahabat Band The Turtles, Yuta perdana, Ribud Anggoro, Andreas Tommy Sektiawan, Nurjannah, Ahmad Fikri, atas persahabatan, kesetiaan, kreatifitas dan kekompakkan selama ini.
13. Sahabat-sahabat semasa dikosan dan kontrakan, Mas Yunianto, Mas Nur, Diki, Hendri, Mas Yudi, Mas Eka, Mas Gunawan, Mas Ries, Nugroho, Ilham, Rendi, Ucup, Arif atas keakraban, persahabatan dan kekompakan selama ini.
14. Sahabat-sahabat Kesenian dan Film, Mas Abuy, Kang Yopi, Mas Rendra, Om Ferry, Ilham, Mas Ayunk, Isya, Citul, Sidiq, Mas Mamet, Bara Giri Wardhana, atas persahabatan dan segala wawasan kesenian yang diberikan.
15. Teman-teman Penelitian Ribud Anggoro, Ismi Prasastawati, Adinda Smitaningrum, Windy Arisanti, Astari dan Dwi Jayanti atas kerjasama dan bantuan yang diberikan selama penelitian.
16. Sahabat-sahabat BARAYA (Barudak Tasikmalaya-Yogyakarta UMY), Ivan Yuzni SH., Undang Uenk Solehudin, Eris Tristiana, Rintang, Adi,

Doni, Teguh, Dali, Fahrudin, Adit, Egi atas pengertian, persahabatan dan nuansa kekeluargaan yang tercipta.

17. Sahabat-sahabat KPMT-Y (Keluarga Pelajar Mahasiswa Tasikmalaya Yogyakarta), Hendi, Macan, Iwenk, Cecep, Angga, Chaerul, Haris atas segala kekompakkan dan persahabatan dalam menjalankan roda organisasi.
18. Para inspirator, Budi Utomo, Che Guevara, Kurt Cobain, Armand Maulana, Iwan Fals, WS. Rendra, Chairil Anwar, Deddy Mizwar, Hanung Bramantyo, Persib Bandung atas semua karya dan kinerjanya yang telah memberiku banyak inspirasi.
19. Segenap Dosen, Staf dan Karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
20. Semua rekan seperjuangan, teman-teman di Jurusan kedokteran Umum UMY angkatan 2005 atas kerjasama dan motivasi yang diberikan.
21. Serta semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan mendapat balasan pahala yang baik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis juga memohon

maaf yang sebesar-besarnya jika terdapat kesalahan selama pelaksanaan penelitian maupun kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pengetahuan. Amien.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan	
Teori.....	6
1. Religiusitas.....	6
2. Stres.....	11
3. Remaja.....	16
B. Kerangka konsep.....	19

C. Hipotesis.....	20
-------------------	----

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
D. Instrumen Penelitian.....	23
E. Cara Pengumpulan Data.....	25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	26
G. Analisa Data.....	26
H. Etika Penelitian.....	26

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan.....	31

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Skor instrumen religiusitas responden.....	28
Tabel 2. Hasil Skor instrumen toleransi stres responden.....	28
Tabel 3. Hasil uji statistic chi-square religiusitas dengan toleransi stres.....	30
Tabel 4. Hasil uji correlation religiusitas dengan toleransi stres.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I.** Data Populasi Santri Pondok Pesantren Islam Cipasung
Tasikmalaya Tahun Periode 2008/2009
- LAMPIRAN II.** Hasil Skor Instrumen Responden
- LAMPIRAN III.** Hasil Uji Statistik
- LAMPIRAN IV.** Lembar permohonan pengisian Instrumen Penelitian
- LAMPIRAN V.** Instrumen L-MMPI
- LAMPIRAN VI.** Instrumen Religiusitas
- LAMPIRAN VII.** Instrumen MSRS-ST
- LAMPIRAN VIII.** Surat izin melakukan penelitian dari Pemerintah Kabupaten
Tasikmalaya
- LAMPIRAN IX.** Surat keterangan telah melakukan penelitian dari Pondok
Pesantren Islam Cipasung Tasikmalaya
- LAMPIRAN X.** Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan