

BAB V

Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 24 Agustus 2008 di Pondok Pesantren Islam Cipasung, Tasikmalaya, Jawa Barat. Dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif yang cukup bermakna antara tingkat religiusitas dengan toleransi stres pada remaja santri di Pondok Pesantren yang bersangkutan. Hal tersebut berarti bahwa semakin tinggi tingkat religiusitas responden maka semakin tinggi toleransi terhadap stresnya.

B. Saran

1. Masalah Keagamaan (religiusitas) seyogyanya dapat dipertimbangkan keterlibatannya sebagai suatu pertahanan dan antisipasi terhadap konflik-konflik psikologis dan atau psikiatris.
2. Ada baiknya jika dilakukan penelitian serupa dengan menggunakan populasi yang lebih besar dan dengan item-item alat ukur yang lebih banyak dalam rangka mengupayakan generalisasi kesimpulan penelitian.

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian

1. Kekuatan dalam penelitian ini diantaranya adalah menggunakan alat ukur yang telah diuji kelayakannya, sampel penelitian yang dapat dipertanggung jawabkan dan menggunakan alat analisis data yang modern.
2. Kelemahan dalam penelitian ini diantaranya adalah keterbatasan jumlah sampel penelitian yang digunakan.