

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian analitik Laboratorium murni pada tikus putih strain wistar hiperglikemi terdapat beberapa informasi yang penulis peroleh, yaitu :

1. Berdasarkan data kelompok, kelompok kontrol negatif yang tidak diberikan antioksidan mengalami peningkatan kadar absorbansi AGEs.
2. Pemberian vitamin C dapat mengendalikan kadar AGEs.
3. Pemberian vitamin E dapat mengendalikan kadar AGEs.
4. Tidak ada angka statistik yang signifikan terhadap keefektifan yang lebih menonjol antar antioksidan vitamin C dan vitamin E.

B. Saran

Beberapa hal yang dapat dilakukan untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya maupun saran yang dapat diterapkan adalah sebagai berikut :

1. Perlu adanya pencatatan kenaikan kadar glukosa setelah induksi alloxan sehingga didapat informasi yang lebih akurat mengenai hubungan kenaikan kadar glukosa darah dan kadar absorbansi AGEs.
2. Memperketat waktu uji laboratorik agar didapatkan hasil yang lebih akurat
3. Pada pasien dengan hiperglikemi sebaiknya lebih memperhatikan pola hidup sehat serta mengkonsumsi antioksidan alami maupun buatan untuk mencegah timbulnya komplikasi yang dapat terjadi pada kondisi diabetes.