

**PERBEDAAN STATUS FUNGSI
PADA LANJUT USIA PENSIUNAN DENGAN
YANG BUKAN PENSIUNAN
DI POSYANDU LANSIA WREDHA SUMBAGA**

**PROPOSAL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh
ADINDA SMITANINGRUM KINASIH
NIM : 20050310065**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2009**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN STATUS FUNGSI PADA LANJUT USIA Pensiunan
DENGAN YANG BUKAN Pensiunan Di Posyandu Lansia
WREDHA SUMBAGA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

25 Agustus 2009

Oleh :

ADINDA SMIFANINGRUM KINASIH

20050316065

Penguji :



(dr. Budi Pratiti, Sp. Kj.)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran



(dr. Erwin Santosa, Sp. A.)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirobbil' alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang hanya dengan seizin-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Perbedaan Status Fungsi Pada Lanjut Usia Pensiunan Dengan Yang Bukan Pensiunan” yang merupakan salah syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah ini bukanlah hasil yang paripurna dan masih jauh dari kesempurnaan. Dengan segala kekurangannya penulis tetap berharap kiranya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat memberi kontribusi bagi karya tulis ilmiah yang lebih baik di masa datang.

Banyak pihak yang telah membantu penulis selama proses penulisan proposal karya tulis ilmiah ini, sebab itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih penulis kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Yogyakarta, dr. Erwin Santosa, Sp.A, atas izin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
2. Dosen pembimbing, dr. Hj. Budi Pratiti Sp. Kj. yang penulis hormati. Terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan selama proses penulisan karya tulis ini.

3. dr. Warih Andan Puspitorini Sp. Kj. selaku instruktur penyelesaian proposal KTI yang telah banyak memberikan pengarahan dan membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Mama Rachma Astoeti dan almarhum Papa Iswadi Idris yang tercinta dan kakak-kakakku tersayang Kusuma Ayu Kinanti dan Tubagus Danny Putranto, terima kasih atas semua dukungan, kasih sayang dan doanya. Tanpa kalian semua, penulis tidak akan bisa menggapai cita-cita.
5. Mahendra Yogaswara, terima kasih atas segala waktu dan tenaga yang selalu disediakan bagi penulis.
6. Keluarga Sorowajan, terimakasih atas segala dukungan dan fasilitas yang telah diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuanganku, Lina, Dian, Wilin, Ismi, Maya, terima kasih atas bantuan yang diberikan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis ucapkan terima kasih.

Sebelum segala sesuatu menemui akhirnya, selalu ada celah dan peluang untuk mengadakan perbaikan. Karena itu, dengan kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari segala pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, Agustus 2009

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Skema	vii
Daftar lampiran	viii
Intisari	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	
1. Pengertian Lanjut Usia	7
2. Batas - Batas Lanjut Usia	7
3. Teori Penuaan	8
4. Perubahan Pada Lanjut Usia	10

B. Pensiunan

1. Pengertian Pensiun dan Pensiunan	16
2. Batas Usia Pensiun	17
3. Jenis - Jenis Pensiun	19
4. Fase Penyesuaian Diri Pada Saat Pensiun	20
5. Perubahan-Perubahan Akibat Pensiun	22
6. Prediktor penentu terjadinya Masalah Pada Masa Pensiun	25
7. Post Power Syndrome	29

C. Status Fungsi

1. Pengertian Status Fungsi	31
2. Status Fungsi pada Lanjut usia	33

D. Kerangka Konsep

34

E. Penelitian Yang Berhubungan

35

F. Hipotesis

35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

36

B. Tempat dan Waktu

36

C. Subjek penelitian

36

D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

37

E. Instrumen Penelitian

38

F. Uji Validitas dan Reliabilitas

39

G. Jalannya Penelitian

40

H. Analisa Data

40

I. Etika Penelitian	40
---------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	42
---------------------------	----

B. Pembahasan	47
---------------------	----

C. Kelemahan Penelitian	53
-------------------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
---------------------	----

B. Saran	55
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik sampel	42
Tabel 2. Klasifikasi sampel	44

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Status Fungsi