

**PENYEBAB-PENYEBAB KEJADIAN GIZI BURUK
ANAK USIA DIBAWAH LIMA TAHUN
DI WILAYAH KECAMATAN SEDAYU, KABUPATEN BANTUL,
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ISNAINI ASHAR
20050310200

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

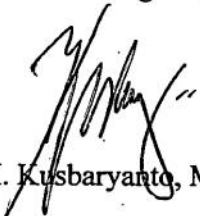
Karya Tulis Ilmiah

PENYEBAB-PENYEBAB KEJADIAN GIZI BURUK ANAK USIA DIBAWAH LIMA TAHUN DI WILAYAH KECAMATAN SEDAYU, KABUPATEN BANTUL, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 17 Desember 2008.

Disahkan oleh:

Dosen Pembimbing dan Penguji




dr. H. Kusbaryanto, M.Kes

Mengetahui



Dekan Fakultas Kedokteran UMY



dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Rabb atas rahmat, karunia dan nikmat yang telah diberikan-Nya. sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah : Penyebab-Penyebab Kejadian Gizi Buruk Anak Usia Dibawah Lima Tahun di Wilayah Kecamatan Sedayu, Kabupaten Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta.

Penulis sadar tanpa bantuan berbagai pihak karya tulis ini tidak akan terlaksana dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan dan bantuannya baik secara moril maupun materil kepada:

1. dr. H. Erwin Santosa M. Kes, Sp.A, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Kusbaryanto M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Bappeda DIY dan Puskesmas Sedayu I dan II atas izin dan bantuan yang telah diberikan dalam penelitian ini.
4. Para dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya.
5. Orang tuaku tercinta yang telah meberikan dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

6. Galih, Faris, Astari dan teman-teman semua yang telah memberikan dukungan serta bantuannya dalam penyusunan karya tulis ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuannya selama penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi diri peneliti dan pembaca semuanya.

Yogyakarta, 23 November 2008

Penulis

Isnaini Ashar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini penulis sembahkan kepada:

“Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan dokter dan semua teman-teman yang telah banyak membantu penulis selama ini”

MOTTO

“Kemudian jika kamu berlainan pendapat tentang sesuatu, maka kembalikanlah ia kepada Allah (Al Qur’an) dan Rasul (sunnahnya), jika kamu benar-benar beriman kepada Allah dan hari kemudian. Yang demikian itu lebih utama (bagimu) dan lebih baik akibatnya “

(An Nisa: 59)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Keaslian Penelitian	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kebutuhan Nutrisi	5
B. Pengaturan Makan untuk Bayi dan Anak.....	12

C. Penilaian Status Gizi.....	14
D. Gizi Buruk	17
E. Penyebab-Penyebab Gizi Buruk	20
F. Kerangka Konsep.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Variabel	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
F. Instrumen Penelitian	28
G. Cara Pengumpulan Data.....	28
H. Analisis Data	28
I. Kesulitan Penelitian	29
J. Etika Penelitian.....	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Karakteristik Balita.....	31
C. Penyebab Langsung Gizi Buruk.....	34
D. Penyebab Tidak Langsung Gizi Buruk	36
E. Kelemahan Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 46

B. Saran..... 47

DAFTAR PUSTAKA 49

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Air Rata-Rata Bayi	6
Tabel 2. Kebutuhan Asupan Energi Rata-Rata	8
Tabel 3. <i>The Safe Level Protein Intake</i>	9
Tabel 4. Kebutuhan Vitamin rekomendasi Dewan Makanan dan Nutrisi, Akademi Sains Nasional	11
Tabel 5. Kebutuhan Mineral rekomendasi Dewan Makanan dan Nutrisi, Akademi Sains Nasional	12
Tabel 6. Klasifikasi Status Gizi Waterlow	16
Tabel 7. Klasifikasi menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI tahun 1999	16

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Distribusi Balita Gizi Buruk menurut Jenis kelamin di Kecamatan Sedayu.....	32
Gambar 2. Distribusi Balita Gizi Buruk menurut Umur di Kecamatan Sedayu	33
Gambar 3. Pola Penyakit Infeksi pada Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu.....	35
Gambar 4. Distribusi Tingkat Ekonomi Keluarga Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu.....	36
Gambar 5. Distribusi Pekerjaan Ayah Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu	37
Gambar 6. Distribusi Pekerjaan Ibu Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu	38
Gambar 7. Distribusi Status Pendidikan Ayah Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu.....	39
Gambar 8. Distribusi Status Pendidikan Ibu Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu.....	40
Gambar 9. Distribusi Tingkat Akses Pelayanan Kesehatan Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu.....	42
Gambar 10. Tingkat Ketersediaan Pangan Keluarga Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu.....	43
Gambar 11. Tingkat Pola Asuh Ibu Balita Gizi Buruk di Kecamatan Sedayu	44