

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang bermakna antara pengaruh ketaatan berkacamata dengan progresivitas derajat miopia.

B. Saran

1. Perlu adanya edukasi bagi para penderita miopia untuk melakukan aktivitas membaca dan di depan monitor dengan baik dan pada jarak yang tidak terlalu dekat agar dapat mengurangi progresivitas derajat miopia.
2. Perlu adanya edukasi bagi para siswa - siswi untuk melakukan aktivitas membaca dan di depan monitor dengan baik dan pada jarak yang tidak terlalu dekat agar dapat mencegah terjadinya miopia.
3. Hasil penelitian yang menunjukkan tidak terdapat pengaruh antara ketaatan berkacamata dengan progresivitas derajat miopia, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor – faktor yang dapat mempengaruhi progresivitas derajat miopia yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, jarak membaca, penggunaan obat – obatan dan lain sebagainya.
4. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa terjadinya miopia banyak dipengaruhi oleh kebiasaan membaca dan aktivitas mata yang

berlebihan, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai batas jarak membaca yang tidak menyebabkan miopia dan batas minimal mata menerima beban sehingga dapat terhindar dari miopia.