

LAMPIRAN

Crosstabs

Kelompok * Hipertensi Crosstabulation

			Hipertensi		Total
			Hipertensi	Tidak Hipertensi	
Kelompok	Melakukan Yoga	Count	6	24	30
		% within Kelompok	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Hipertensi	16.7%	100.0%	50.0%
		% of Total	10.0%	40.0%	50.0%
	Tidak Melakukan Yoga	Count	30	0	30
		% within Kelompok	100.0%	.0%	100.0%
		% within Hipertensi	83.3%	.0%	50.0%
		% of Total	50.0%	.0%	50.0%
Total		Count	36	24	60
		% within Kelompok	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.0%	40.0%	100.0%

Mann-Whitney Test

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hipertensi	Melakukan Yoga	30	42.50	1275.00
	Tidak Melakukan Yoga	30	18.50	555.00
	Total	60		

Test Statistics^a

	Hipertensi
Mann-Whitney U	90.000
Wilcoxon W	555.000
Z	-6.272
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

KUISIONER PENELITIAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
YANG MELAKUKAN YOGA

- Nama :
- Alamat :

- Tempat dan tgl lahir :
- Usia : tahun
- BB/TB : kg/ cm
- Status : menikah / belum menikah
(lingkari jawaban anda)

- Pekerjaan :
- Aktivitas lain :
- Riwayat/ lama hipertensi :
- Penyakit lain yang pernah diderita :
- Riwayat pengobatan :
- Pola makan :
- Lama mengikuti Yoga :

Tabel Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah Setiap Minggu Selama 6 Minggu :

Minggu I	Minggu II	Minggu III	Minggu IV