

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE**  
**PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA NGESTIHARJO DUSUN**  
**SUMBERAN YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana**  
**Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DI SUSUN OLEH :**

**FENY PUSPITA**

**20120320055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE  
PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA NGESTIHARJO DUSUN  
SUMBERAN YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

**FENY PUSPITA**

**20120320055**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 08 Juni 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



**Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc**  
**NIK : 197711042005012001**

**Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp. Kep.Mat**  
**NIK : 19861019201620173254**

Mengetahui,

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa**  
**NIK : 19790722200204 173 058**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Feny Puspita

NIM :20120320055

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 08 Juni 2018  
Yang membuat pernyataan,

Feny Puspita

## **MOTTO**

*“Orang yang paling pemaaf adalah ia yang mau memaafkan meski bisa membalas dendam”*

(Iman Husain)

*“Jangan mencintai seseorang yang tidak mencintai Allah jika dia bisa meninggalkan Allah, dia juga bisa meninggalkanmu”*

(Imam Syafi’i)

*“Jika kamu menginginkan sesuatu, kamu akan menemukan caranya. Namun jika tak serius, kau hanya akan menemukan alasan”*

(Jim Rohn)

*“Jangan membandingkan dirimu dengan siapa pun di dunia ini. Kalau kau melakukannya, sama saja dengan menghina dirimu sendiri”*

(Bill Gates)

*“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui sesuatu sedang kamu tidak mengetahui”*

(QS Al Baqarah 216)

*“Kau akan hidup lebih lama saat kau telah menyadari bahwa menghabiskan waktu dengan bersedih adalah tak berguna”*

(Ruth E. Renki)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya tulis ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang saya sayangi di mana*

*Opun berada. teruntuk:*

*Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kelancaran dan iman yang*

*sangat luar biasa dan membuat saya selalu bersyukur,*

*Mamah tersayang yang selalu mendo'akan, mendukung dan memotivasi saya*

*sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sejauh ini, terutama untuk nenek*

*trcinta yang selalu menginginkan saya menyelesaikan ini tepat waktu dan*

*memeberikan semangat yang luar biasa*

*Kepada ayah yang sudah mendukung*

*memberi semangat dan mendo'akan saya hingga mencapai titik yang sekarang,*

*teman teman saya yang selalu memberikan semangat dan semoga kita semua*

*menjadi anak yang dapat membanggakan kedua orang tua.*

*Ibu Dewi Puspita S.Kp., M.Sc terimakasih atas ilmu, waktu, dan kesabarannya dalam*

*membimbing saya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, serta Ibu*

*Riski Oktafia M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat sebagai dosen penguji yang telah*

*memberikan saran yang baik kepada saya.*

*Dan tidak lupa juga saya ucapan terimakasih kepada keluarga besar PSIK 2014 dan*

*teman teman terdekat saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu motivasi dan*

*kerja sama yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian penelitian ini*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim.*

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan para pengikutnya. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *DISMENOIRE* PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA NGESTIHARJO DUSUN SUMBERAN YOGYAKARTA” , semata-mata karena kemurahan dan kehendak Allah SWT.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk mengetahui cara pembuatan karya tulis ilmiah, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat dan terarah dalam melakukan penelitian selanjutnya karena sudah mempunyai pengetahuan tentang cara penulisan lebih lanjut. Penulis menyadari untuk menyusun karya tulis ilmiah ini tidaklah mudah tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dengan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Shanty Wardaningsih S.Kp., M. Kep., Sp. Kep Jiwa., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dewi Puspita S.Kp., M.Sc selaku pembimbing saya yang penuh kesabaran, kelembutan dan penuh pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku dosen penguji saya yang telah membimbing, menguji dan memberikan masukan yang sangat berguna sehingga ilmu, arahan dan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah mendekati kesempurnaan.

Peneliti sangat menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dalam materi maupun teknik penyajiannya. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, ..... 2017

Peneliti

Feny Puspita

## DAFTAR ISI

<a href="#">KARYA TULIS ILMIAH</a> .....	i
HALAMAN PENEKSAHAN KTI.....	ii
<a href="#">PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</a> .....	iii
<a href="#">MOTTO</a> .....	iv
<a href="#">HALAMAN PERSEMBAHAN</a> .....	v
<a href="#">KATA PENGANTAR</a> .....	vi
<a href="#">DAFTAR ISI</a> .....	viii
<a href="#">DAFTAR TABEL</a> .....	xi
<a href="#">DAFTAR GAMBAR</a> .....	xii
<a href="#">DAFTAR LAMPIRAN</a> .....	xiii
<a href="#">DAFTAR SINGKATAN</a> .....	xiv
<a href="#">INTISARI</a> .....	xv
<a href="#">ABSTRACT</a> .....	xvi
<a href="#">BAB I</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">PENDAHULUAN</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <a href="#">Latar Belakang</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <a href="#">Rumusan Masalah</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. <a href="#">Tujuan Penelitian</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. <a href="#">Manfaat Penelitian</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. <a href="#">Penelitian Terkait</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB II</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">TINJAUAN PUSTAKA</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



A.	<a href="#">DISMENORE</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
2.	<a href="#">Faktor-faktor yang mempengaruhi Dismenore</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
B.	<a href="#">Kerangka Teori</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
C.	<a href="#">Kerangka Konsep</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
D.	<a href="#">Hipotesis</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III</b>			<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><a href="#">METODE PENELITIAN</a></b>			<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	<a href="#">Desain Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
B.	<a href="#">Populasi dan Sampel Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<a href="#">Populasi</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
2.	<a href="#">Sampel</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
C.	<a href="#">Lokasi dan Waktu Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
D.	<a href="#">Variabel Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<a href="#">Variabel terikat</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
2.	<a href="#">Variabel bebas</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
E.	<a href="#">Definisi Operasional</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
F.	<a href="#">Instrumen Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
G.	<a href="#">Uji Validasi dan Reliabilitas</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<a href="#">Uji validitas</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
2.	<a href="#">Uji reliabilitas</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
H.	<a href="#">Cara Pengumpulan Data</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<a href="#">Tahap Persiapan</a>	.....	Error! Bookmark not defined.
2.	<a href="#">Tahap Pelaksanaan Penelitian</a>	.....	Error! Bookmark not defined.

<a href="#">I. Pengolahan dan Metode Analisis Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. <a href="#">Pengolahan data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <a href="#">Analisis Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">J. Etik Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB IV</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">HASIL DAN PEMBAHASAN</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <a href="#">Hasil Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <a href="#">Pembahasan</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. <a href="#">Kekuatan Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">BAB V</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">PENUTUP</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. <a href="#">Kesimpulan</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. <a href="#">Saran</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">DAFTAR PUSTAKA</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">LAMPIRAN</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentasi Dismenore pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentasi Usia pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Presentasi Status Pernikahan pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Presentasi Paritas pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Presentasi Jenis Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	39
Tabel 4.6 Hubungan Usia Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	39
Tabel 4.7 Hubungan Status Pernikahan Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	40
Tabel 4.8 Hubungan Paritas Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta .....	41
Tabel 4.9 Hubungan Jenis Kontrasepsi Dengan Kejadian Dismenore Pada Wanita Usia Subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan .....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Keterangan lolos etik
- Lampiran 2. Surat survei pendahuluan
- Lampiran 3. Surat izin validasi
- Lampiran 4. Surat izin penelitian
- Lampiran 5. Surat permohonan jadi responden
- Lampiran 6. Informed consent
- Lampiran 7. Keusioner
- Lampiran 8. Hasil uji validasi dan reabilitas
- Lampiran 9. Hasil Analisa data penelitian
- Lampiran 10. Hasil uji turnitin

## DAFTAR SINGKATAN

IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PKK	: <i>Pembinaan Kesejahteraan Keluarga</i>
DEPKES	: <i>Departemen Kesehatan</i>
BKKbN	: <i>Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
WUS	: <i>Wanita Usia Subur</i>
AKDR	: <i>Alat Kontrasepsi Dalam Rahim</i>

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISMENORE PADA WANITA USIA SUBUR DI DESA NGESTIHARJO DUSUN SUMBERAN YOGYAKARTA

Feny Puspita<sup>1</sup>, Dewi Puspita<sup>2</sup>

Mahasiswi PSIK UMY<sup>1</sup>, Dosen PSIK UMY<sup>2</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jalan Lingkar Barat, Tamantirto, Kasihan Bantul, Yogyakarta.

Kode pos: 55183, Indonesia.

*e-mail:* [fenyuspita95@gmail.com](mailto:fenyuspita95@gmail.com)

## INTISARI

Wanita usia subur berisiko untuk mengalami dismenore karena gejala dismenore bisa dialami oleh setiap wanita yang masih menstruasi. Dismenore lebih jarang terjadi pada mereka yang sudah menikah dan pernah melahirkan anak atau minum pil pengendali kelahiran. Factor lain seperti usia dan pemakaian jenis kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, status pernikahan, paritas dan jenis kontrasepsi dengan dismenore pada wanita usia subur di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasi. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*). Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling* sebanyak 124 responden sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner terdiri dari kuesioner dismenore, status pernikahan, paritas, dan jenis kontrasepsi. Uji yang digunakan untuk mengetahui hubungan dismenore dengan usia, status pernikahan, paritas, dan jenis kontrasepsi menggunakan uji *Chi Square*. Berdasarkan uji *Chi Square* diperoleh hasil *p value* 0,001 ( $p < 0,05$ ) untuk hubungan usia, status pernikahan, paritas dan jenis kontrasepsi dengan dismenore, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan usia, status pernikahan, paritas dan jenis kontrasepsi dengan dismenore. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia, status pernikahan, paritas dan jenis kontrasepsi dengan dismenore pada wanita usia subur.

**Kata Kunci:** dismenore, wanita usia subur, usia, paritas, status pernikahan dan jenis kontrasepsi

# **FACTORS RELATED WITH DYSMENORRHEA IN WOMEN FERTILE AGE NGESTIHRJO SUMBERAN YOGYAKARTA**

Feny Puspita<sup>1</sup>, Dewi Puspita<sup>2</sup>

Mahasiswa PSIK UMY<sup>1</sup>, Dosen PSIK UMY<sup>2</sup>

Nursing Science Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, West Ring Road, Tamantirto, Kasihan Bantul, Yogyakarta.  
Postal code: 55183, Indonesia.

e-mail: [fenyuspita95@gmail.com](mailto:fenyuspita95@gmail.com)

## **ABSTRACT**

Women of fertile age are at risk for dysmenorrhea because symptoms of dysmenorrhea can be experienced by every women who is still menstruating. Dysmenorrhea is less common in married individuals who have given birth to children or take birth control pills. Other factors such as age and use of contraception. This study aims to determine the relationship between age, marital status, parity and type of contraception with dysmenorrhea in women of fertile age in Ngestiharjo Sumberan Yogyakarta. This research is a kind of quantitative research with correlation design. The design of this study used a cross-sectional approach. Sampling method used is accidental sampling as much as 124 respondents have met the criteria of inclusion and exclusion. The instrument used in this study is a questionnaire. The questionnaire consisted of a dismenore questionnaire, marital status, parity, and type of contraception. The correlation test used to determine the relationship of dysmenorrhea with age, marital status, parity, and type of contraception using Chi Square correlation test. Based on Chi Square test, p value 0,001 ( $p < 0,05$ ) for age, marital status, parity and contraceptive type with dysmenorrhea, meaning that there is significant between age relationship, marital status, parity and contraception type dysmenorrhea. There is a significant relationship between age, marital status, parity and type of contraception with dysmenorrhea in women of fertile age.

**Keywords:** dysmenorrhea, women of fertile age, age, parity, marital status and type of contraception