

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan :

1. *Virgine Coconut Oil (VCO)* dapat menurunkan kadar benda keton di dalam urin, mulai terlihat pada minggu ke-3.
2. VCO tidak mempengaruhi penampakan histologi pembuluh darah.

B. SARAN

Sesuai dengan kesimpulan hasil Pengaruh Konsumsi *Virgine Coconut Oil (VCO)* Terhadap Kadar Benda Keton Dan Gambaran Histologis Pembuluh Darah Tikus Hiperglikemia Yang Diinduksi *Alloksan*, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah :

1. Bagi semua penderita diabetes mellitus tipe-1 dan tipe-2, hendaknya rutin mengontrol kadar gula darah dan mengonsumsi *VCO* secara teratur.
2. Pentingnya menjaga kesehatan agar tidak terkena penyakit dapat didukung dengan mengonsumsi *VCO*, mengingat besarnya manfaat *VCO* terhadap tubuh kita. Dapat menanggulangi penyakit diabetes mellitus, kolesterol, hepatitis C, maag, jantung koroner, prostat, dan lain-lain.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang fungsi dan manfaat dari *VCO* dan kandungan didalamnya, mengingat tingginya insidensi penyakit diabetes mellitus di Indonesia.