

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA RASIO LINGKAR PINGGANG  
PINGGUL TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL  
PADA WANITA USIA 18 – 23 TAHUN**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**NAMA : Hafidah**

**NIM : 20050310189**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2009**

**Halaman Pengesahan**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN ANTARA RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL  
TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA  
USIA 18 – 23 TAHUN**

**Disusun oleh:**

**Nama : Hafidah**

**No. Mahasiswa : 20050310189**

**Yogyakarta, 17 Maret 2009**

**Disetujui oleh**

**Dosen Pembimbing**



**drh. Zulkhah Noor, M.Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Antara Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Terhadap Kadar Kolsterol Total Pada Wanita Usia 18-23 Tahun”.

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Semoga pelita yang dibawa beliau senantiasa menjadi dambaan dan pedoman setiap insan yang merindukan kemuliaan hidup.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan baik moril dan materiil dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku Nabi junjungan umat islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.

3. Dr. Erwin Santosa , Sp.A , M.kes , selaku ketua program studi pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
4. Drh. Zulkhah Noor, M.Kes, selaku dosen pembimbing dan instruktur yang telah memberikan banyak masukan, bimbingan, membantu mengoreksi segala kekurangan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini dan selalu memberikan pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
5. Abi, Umi, Abang dan Kakak tersayang, terima kasih atas doa yang selalu terucap, kasih sayang, dukungan dan motivasi sepanjang hidup saya.
6. Sahabat-sahabat tercinta yang telah memberi dukungan dan semangat untuk saya. Untuk Aci Indah Kusumawardani, Novi Kristinawati, dan Herlina terima kasih telah menjadi sahabat yang baik, selalu mendengarkan keluhan saya dan memberi nasihat kepada saya.
7. Untuk Nurina Martya Ayu, Ratih Fitriani, Yuliana Cahyadi, Debby Agnurulintang, Mba Santi, Galih Puspitasari, Fitri Handayani, Prida Sulistyarsi, Despita Siregar, Dian Pangestiningrum, Maya Syarief dan Rizka Novita, terima kasih atas segala canda tawa dan dukungannya yang diberikan kepada saya.
8. Karisma Kembaren, terima kasih selalu memberi keceriaan, canda tawa, dan semangat kepada saya. Semoga kita berhasil dan cita-cita dapat tercapai.

9. Untuk semua teman-teman di Kedokteran Umum UMY angkatan 2005 terima kasih atas segala bantuannya, kekompakan dan semoga kita selalu berhasil.

10. Seluruh staf pengajaran, TU, dan karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan dan kerjasamanya yang baik.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ini, oleh karena itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan karya tulis ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah pengetahuan.

*Wassalamu 'alaikum wr wb*

Yogyakarta, 2009

Penulis

v

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:*

*Abi Mochammad Husin dan Umi Akwiyah tercinta*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:*

*Abi Mochammad Husin dan Umi Alwiyah tercinta yang senantiasa memberikan doa di setiap nafasnya, mencurahkan kasih sayang tiada henti, nasihat, dukungan, serta semangat untuk terus berjuang dan pantang menyerah terhadap apapun yang sedang Ananda hadapi.*

*Terima kasih atas segala perjuangan dan pengorbanan Abi dan Umi selama ini karena apa yang Ananda raih semua ini tak lepas dari restu Abi dan Umi.*

*Abang Hatta dan Kakak Husniyah yang selalu memberi dukungan, kasih sayang yang berlebih, canda tawa dan terima kasih telah memberikan contoh yang baik kepada saya sebagai adik.*

*Terima kasih atas semuanya. Jazakumullah Khoiron Katsiron.*

## HALAMAN MOTTO

*"Sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah  
untuk Allah Tuhan semesta Alam"  
(QS. Al An'am 164)*

*"Ilmu lebih utama daripada harta, ilmu adalah peninggalan para Nabi,  
sedangkan harta adalah peninggalan Fir'aun & Karun"  
(Ali bin Abi Thalib)*

*"Hendaknya kita mengukur ilmu bukan dari tumpukan buku yang kita  
habiskan. Bukan dari tumpukan naskah yang kita hasilkan. Bukan juga dari  
penatnya mulut dalam diskusi yang tak putus kita jalani. Tapi .. dari amal yang  
keluar dari setiap desak nafas kita "  
(Ibnu Qoyyim Al-Jauziyyah)*

*"Siapa pun yang merindukan sukses, maka harus bertanya pada dirinya seberapa  
jauh dan sungguh-sungguh untuk berjuang, karena tiada kesuksesan tanpa  
perjuangan"*

*"Keluarga adalah segalanya, seluruh cinta kasih tercurah dengan tulus dan  
ikhlas tanpa mengharap pamrih. Hendaknya posisikanlah keluarga pada urutan  
utama setelah Allah SWT".*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lingkar Pinggang Pinggul dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	
1. Lingkar Pinggang dan Lingkar Pinggul .....	7
2. Rasio Lingkar Pinggang Pinggul .....	8
3. Kelemahan dan Keuntungan RLPP .....	10
B. Kolesterol dan Lemak .....	
1. Kolesterol .....	11
2. Lemak .....	15
C. Metabolisme Lemak dan Kolesterol .....	16
D. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol .....	21



E. Wanita Usia 18-23 Tahun .....	24
F. Hubungan Obesitas dengan Kolesterol .....	27
G. Hubungan RLPP dengan Kolesterol .....	29
H. Penelitian yang Berhubungan .....	30
I. Kerangka Konsep .....	32
J. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
C. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....	34
D. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	35
E. Cara Kerja .....	36
F. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
B. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai maksimum Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul pada Pria dan Wanita

Tabel 2. Keuntungan, kelemahan dan indikasi pengukuran RLPP

Tabel 3. Kadar kolesterol

Tabel 4. Nilai Lingkar Pinggang, Kadar Kolesterol Total dan Korelasi Pearson

Tabel 5. Nilai Lingkar Pinggul, Kadar Kolesterol Total dan Korelasi Pearson

Tabel 6. Nilai Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP), Kadar Kolesterol Total dan Korelasi Pearson

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Subyek
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner
- Lampiran 3. Analisis Statistik
  - 3.1 Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total
  - 3.2 Lingkar Pinggul dan Kadar Kolesterol Total
  - 3.3 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Kadar Kolesterol Total
- Lampiran 4. Data Sampel
  - 4.1 Lingkar Pinggang dan Kadar Kolesterol Total
  - 4.2 Lingkar Pinggul dan Kadar Kolesterol Total
  - 4.3 Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan Kadar Kolesterol Total