

**Hubungan Antara Lingkar Pinggang, Lingkar Pinggul Dan Rasio
Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Kadar kolesterol Total Pada Wanita Usia
18-23 Tahun**

Hafidah, Zulkhah Noor

Jurusan Kedokteran Umum
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Rasio lingkar pinggang pinggul atau RLPP pada orang dewasa pria dan wanita usia 25 – 64 tahun berkorelasi positif secara signifikan dengan kadar kolesterol total. Untuk wanita bila nilai RLPP di atas 0,80 beresiko terhadap kegemukan, penyakit kardiovaskular dan penyakit degeneratif. Timbunan lemak wanita berbeda dengan laki – laki. Deposit lemak tubuh wanita terutama pada bagian pinggang dan gluteal yaitu pinggul, paha dan pantat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji hubungan antara lingkar pinggang, lingkar pinggul dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan kadar kolesterol total pada wanita usia 18 sampai 23 tahun. Penelitian dilakukan dengan observasi analitik dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Sebagai subyek adalah wanita usia 18-23 tahun, Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Variabel yang diukur adalah lingkar pinggang, lingkar pinggul, rasio lingkar pinggang pinggul dan kadar kolesterol total. Nilai tersebut dianalisa dengan menggunakan metode korelasi Pearson.

Hasil penelitian yang didapat yaitu nilai lingkar pinggang yang tertinggi 82 cm dengan kadar kolesterol adalah 253 mg/dl, terendah 59 cm dengan kadar kolesterol adalah 175 mg/dl dan uji korelasi Pearson didapatkan nilai $r = 0,266$; $p = 0,156$. Untuk nilai lingkar pinggul yang tertinggi adalah 96 cm dengan kadar kolesterol 253 mg/dl, nilai terendah 74 cm dengan kadar kolesterol adalah 175mg/dl dan uji korelasi Pearson didapatkan nilai $r = 0,331$; $p = 0,074$. Nilai RLPP yang tertinggi adalah 0,87 cm dengan kadar kolesterol 198 mg/dl, nilai terendah didapat sebesar 0,67 cm dengan kadar kolesterol adalah 177 mg/dl dan nilai uji korelasi Pearson didapatkan $r = 0,017$; $p = 0,930$.

Dapat ditarik kesimpulan yaitu lingkar pinggul merupakan parameter yang lebih baik untuk memprediksi kadar kolesterol total dibanding lingkar pinggang dan rasio lingkar pinggang pinggul pada wanita usia 18 – 23 tahun.

Kata Kunci : Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP), lingkar pinggang, lingkar pinggul, kolesterol total, wanita usia reproduksi.

The Relation Between Waist Circumference, Hip Circumference and Waist-to-Hip Ratio With Total Cholesterol Level in 18-23 years old Women

Hafidah, Zulkhah Noor

Medical Doctor Majors

Program of Master of University of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Waist-to-hip ratio (WHR) in men adult and women between 25-64 years old is having a positive correlation significantly with the level of total cholesterol. For women if the value of WHMR above 0.80, they are risky in suffering obesity, cardiovascular disease, and degenerative disease. Women fat accumulation is different with men. Fat deposit in women's body is especially located in waist and *gluteal* part such as hip, thigh, and buttock.

This research intends to know and investigate about the relation between waist circumference, hip circumference, and waist-to-hip ratio with the total cholesterol level in 18-23 year old women. The research is done with analytic observation using cross-sectional research method. The subjects are women between 18-23 years old, the student of Muhammadiyah University of Yogyakarta. The measured variables are waist circumference, hip circumference, waist-to-hip ratio, and total cholesterol level. Those values are analyzed using Pearson correlation method.

The results are the highest waist circumference value is 82 cm with cholesterol level is 253 mg/dl, the lowest is 59 cm with cholesterol level is 175 mg/dl and from Pearson correlation test is obtained that r value = 0.266; p = 0.156. For the highest hip circumference is 96 cm with cholesterol level is 253 mg/dl, the lowest is 74 cm with cholesterol level is 175 mg/dl and fro Pearson correlation test is obtained that r value = 0.331; p = 0.074. The highest value of WHMR is 0.87 cm with cholesterol level is 198 mg/dl, the lowest value is 0.67 cm with cholesterol level is 177 mg/dl and the value from Pearson correlation test is obtained r = 0.017; p = 0.930.

From the research we can conclude that hip circumference is a better parameter for predicting total cholesterol level rather than waist circumference and waist-to-hip ratio in 18-23 year old women.

Key words: Waist-to-Hip Ratio (WHR), wais circumference, hip circumference, total cholesterol, woman in reproduction ages.