

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause di dusun sleman III kecamatan sleman kabupaten sleman dengan nilai *p value* 0,339
2. Terdapat hubungan antara sikap dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause di dusun sleman III kecamatan sleman kabupaten sleman dengan nilai *p value* 0,003
3. Tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga (suami) dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause di dusun sleman III kecamatan sleman kabupaten sleman dengan nilai *p value* 0,424
4. Tidak terdapat hubungan antara lingkungan dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause di dusun sleman III kecamatan sleman kabupaten sleman dengan nilai *p value* 0,672
5. Tidak terdapat hubungan antara emosi dengan kecemasan perempuan dalam menghadapi menopause di dusun sleman III kecamatan sleman kabupaten sleman dengan nilai *p value* 0,252

## **B. SARAN**

### **1. Bagi Responden**

Sebagai referensi tambahan untuk informasi tentang menopause. Diharapkan setelah dilakukannya penelitian ini responden semakin bisa memahami tentang menopause dan tidak menganggap menopause sebagai hal yang menakutkan.

### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Lebih memperhatikan perempuan yang sudah memasuki usia tidak produktif lagi, lebih sering mengadakan kegiatan yang berhubungan dengan menopause dan kegiatan positif yang lainnya untuk kesehatan para perempuan.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menggunakan metode lain sehingga dapat mengetahui secara mendala mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan perempuan dalam mengahdapi menopause.