

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
DUSUN SLEMAN III KECAMATAN SLEMAN KABUPATEN SLEMAN**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rara Wulan Denny

NIM : 20140320011

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan. Maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.



Halaman Persembahan

1. Kedua orang tua Bapak H.Syarbani S.pd dan Ibu Hj.Nurmita S.pd serta kakak Rudi Permana dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan memberikan kasih sayang, cinta, dorongan, dan *support* kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Ahamd Nawawi selaku kekasih yang tiada hentinya memberikan *support*, kasih sayang dan memberikan informasi tentang metode penulisan karya ilmiah.
3. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Assalamua'alaikum warahmatullahi wabarakatu

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan judul “Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan Kecemasan Perempuan dalam Menghadapi Menopause di Dusun III Sleman Kecamatan Sleman Kabupaten Sleman.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat kami selesaikan karena adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Kami menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

4. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan kesehatan, kekuatan dan umur yang panjang sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua Bapak H.Syarbani S.pd dan Ibu Hj.Nurmita S.pd serta kakak Rudi Permana dan keluarga tercinta yang selalu mendoakan memberikan kasih sayang, cinta, dorongan, dan *support* kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Dr.Ir Gunawan, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Dr. H.Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.

8. Shanti Wardaningsih, Ns., M.kep., Sp.Jiwa., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
9. Ibu Nur Azizah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
10. Ahamd Nawawi selaku kekasih yang tiada hentinya memberikan *support*, kasih sayang dan memberikan informasi tentang metode penulisan karya ilmiah.
11. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, kami berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua.
Aamiin...

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakaatu

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
INTISARI	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
1. Menopause	8
2. Kecemasan.....	12
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel penelitian.....	19
C. Lokasi dan Waktu penelitian.....	21
D. Variabel.....	20
E. Definisi Operasional Penelitian	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Uji Validitas dan Uji reliabilitas	26

H. Cara Pengumpulan Data	29
I. Pengelolaan Data dan Metode Analisa Data	30
J. Analisa Data	31
K. Etik Penelitian.....	32
L. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
2. Karakteristik Responden.....	34
3. Analisis Univariat.....	35
4. Analisis Bivariat.....	38
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	52
B. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Halaman

Table 1. Definisi operasional peneliti	22
Table 2. Kisi-kisi Kusioner Kecemasan Terhadap ibu menopause	23
Table 2.1 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan terhadap kecemasan pada ibu menopause	24
Table 2.2 Kisi-kisi Kuesioner Sikap Terhadap Kecemasan pada ibu menopause.....	25
Table 2.3 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga terhadap kecemasan pada ibu menopause	25
Table 2.4 Kisi-kisi Kuesioner Lingkungan terhadap kecemasan pada ibu menopause.....	26
Table 2.5 Kisi-kisi Kuesioner Emosi terhadap kecemasan pada ibu menopause	26
Table 3. Distribusi frekuensi karakteristik data responden.....	35
Table 3.1. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan perempuan.....	36
Table 3.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perempuan.....	36
Table 3.3. Distribusi Frekuensi Sikap Perempuan.....	37
Table 3.4. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (suami) Perempuan.....	37
Table 3.5. Distribusi Frekuensi Lingkungan Perempuan.....	38
Table 4. Distribusi Frekuensi Emosi Perempuan.....	38
Table 4.1. Hubungan Pengetahuan Dengan Kecemasan.....	39
Table 4.2. Hubungan Sikap Dengan Kecemasan.....	39

Table 4.3. Hubungan Dukungan Keluarga (suami) Dengan Kecemasan.....	
.....	40
Table 4.4. Hubungan Lingkungan Dengan Kecemasan.....	
.....	41
Table 4.5. Hubungan Emosi Dengan Kecemasan.....	
.....	42