

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Pada penelitian ini dapat disimpulkan :

1. Usia memiliki pengaruh dalam pembentukan katarak.
2. Kadar glukosa tinggi mempengaruhi kejernihan lensa, memudahkan timbulnya katarak dalam berbagai stadium.
3. Pada penelitian ini kadar glukosa tinggi tidak terbukti mempercepat timbulnya katarak.
4. Pada penelitian ini kadar glukosa tinggi mempercepat proses maturitas.
5. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan katarak.

B. SARAN

Disarankan perlunya dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh tingkat toleransi glukosa terhadap katarak senilis pada usia lanjut dengan pendekatan longitudinal / *Cohort*. Serta perlunya diketahui durasi lamanya DM pada penderita katarak senilis tersebut, yang terjadi pada usia relative lebih muda.