

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini disimpulkan bahwa tidak didapatkan hasil yang signifikan antara pekerja bengkel yang terpapar asap kendaraan bermotor dengan kontrol negatif mahasiswa FKIK UMY 2008 sehingga asap kendaraan bermotor tidak berpengaruh signifikan terhadap kejadian faringitis kronik.

B. Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih baik dan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil yang didapatkan dianalisis lebih signifikan.
2. Walaupun asap kendaraan bermotor tidak berpengaruh signifikan terhadap kejadian faringitis kronik tetapi alangkah baiknya jika para pekerja bengkel yang terpapar asap kendaraan bermotor menggunakan masker pelindung hidung dan mulut. Karena asap kendaraan bermotor mempunyai dampak yang buruk bagi kesehatan.
3. Agar para pekerja bengkel lebih berhati-hati dalam menjaga keschatannya dengan cara makan dan minum yang bergizi serta mengkonsumsi buah-buahan, terutama yang mengandung banyak vitamin C.