

The Cosmetic Effect to Acne Occurrence in Mulyaderma Clinic, Kendal

Pengaruh Kosmetik terhadap Kejadian Jerawat di Klinik Mulyaderma, Kendal

Nur Zulaekha Soraya¹, Siti Aminah²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Intisari

Jerawat merupakan salah satu masalah kulit pada usia muda, dengan keluhan utama kosmetik, karena tempat predileksi utama di daerah muka, meskipun tidak jarang ditemukan di tempat lain, misalnya di leher, bahu, dada, dan punggung. Banyak faktor yang bisa menyebabkan jerawat seperti faktor keturunan (seperti keturunan kulit berminyak), hormonal (hormon androgen meningkatkan produksi sebum), higiene (debu, kotoran), sebum yang jarang dibersihkan, makanan yang banyak mengandung lemak, stres yang berkepanjangan, udara panas dan lembab, infeksi (yang tersering kuman *Propionibakterium acnes*, obat-obat yang mengandung steroid dan pil KB dan kosmetik yang mempunyai bahan komedogenik dan akneogenik misal pada tabir surya, bedak wajah, dan krim pelembab yang bisa menyebabkan jerawat pada wajah.

Tujuan umum penelitian ini adalah peneliti ingin mengetahui pengaruh kosmetik terhadap kejadian jerawat yang dikhususkan pada klinik kecantikan yaitu di Klinik Mulyaderma karena banyaknya pasien yang berjerawat di klinik tersebut. Penelitian ini adalah penelitian non-eksperimental dengan pendekatan *case control*. Sampel penelitian ini melibatkan 46 pasien, 26 pasien dengan jerawat dan 20 pasien tanpa jerawat. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengetahui pengaruh kosmetik dan faktor-faktor penyebab lain.

Analisis uji mann withney menunjukkan tidak adanya perbedaan antara pasien dengan jerawat dan tanpa jerawat yang signifikan dengan nilai $p = 0,266$ ($p > 0,05$) dengan pemakaian kosmetik. Hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapatnya perbedaan antara pasien yang berjerawat dengan pasien tanpa jerawat dengan pemakaian kosmetik. Kosmetik tidak memberikan pengaruh terhadap timbulnya jerawat, karena banyak faktor lain yang bisa menyebabkan timbulnya jerawat.

Kata Kunci : pengaruh kosmetik, kejadian jerawat

The Cosmetic Effect to Acne Occurrence in Mulyaderma Clinic, Kendal

Pengaruh Kosmetik terhadap Kejadian Jerawat di Klinik Mulyaderma, Kendal

Nur Zulaekha Soraya¹, Siti Aminah²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Bagian Kulit dan Kelamin Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Abstract

Acne is one of skin problem for teenagers (young people). The main complaints in this case are from cosmetic uses. It cause of main predilection area is in face, but seldom it can found in another area such as neck, shoulder, and chest. Many factors that can be cause of acne, such as genetic, hormonal (androgen can increase sebum production), hygiene (dust, muck), sebum, fat food, stress, hot air and moist, infection (*Propioni-bacterium acnes*), drugs with steroid and KB pill and cosmetics with comedogenic and acnegenic (sun block/ moisturizer, face powder).

The purpose of this research is the researcher want to know about the cosmetic effect to acne especially to beauty clinic; Mulyaderma clinic. It causes of many patient (with acne) comes there. This is non-experimental research with case-control method. The samples are divided into 2 parts; 26 people with acne and 20 people with normal skin (without acne). Research instrument is questioner to know the cosmetic effects and another factor.

Mann Whitney analysis shows that there are no significant differences between patient with acne and normal skin (without acne). The score is p 0,266 ($p > 0,05$) with cosmetic uses. It shows that there are no differences between people who use cosmetic and didn't use cosmetics. Hence, cosmetics didn't give any effect to the face skin. It cause of many factors that can be cause of acne occurrence.

Keywords: cosmetics effect, acne occurrence.