

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PASIEN OBESITAS  
DI KLINIK AKUPUNKTUR LP3A BALITBANG YANKES DEPKES  
RI SURABAYA**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Nama : Luthfy Kharisma Anggari**  
**No. Mahasiswa : 20050310063**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2009**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR PADA PASIEN OBESITAS  
DI KLINIK AKUPUNTUR LP3A BALITBANG YANKES DEPKES RI  
SURABAYA**

**Disusun Oleh:  
LUTHFY KHARISMA ANGGARI  
20050310063**



**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**dr. Hs Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes**

**YOGYAKARTA  
2009**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah mengajarkan kalam kepada umat manusia, dan hanya dengan seizin-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupunktur pada Pasien Obesitas di Klinik Akupunktur LP3A Balitbang Yankes Depkes RI Surabaya”. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Semoga pelita yang dibawa beliau senantiasa menjadi dambaan dan pedoman setiap insan manusia yang merindukan kemuliaan hidup.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan baik moril dan materil dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, karunia, dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat Islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkannya.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku dekan fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. dr. Sagiran, Sp.B., M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan yang berharga kepada penulis hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Koosnadi Saputra, Sp.R selaku Kepala Laboratorium Akupunktur LP3A Surabaya yang telah berkenan membimbing penulis selama pengambilan data di Surabaya.
6. Seluruh Staf Klinik Akupunktur LP3A Surabaya, terima kasih atas kerjasama serta seluruh bantuan sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian ini.
7. Mamah, papah, dan teteh yang kucintai, terima kasih atas doa yang selalu tercurah dalam setiap hembusan nafas yang ada kepada penulis. Terima kasih juga atas semua kasih sayang, kesabaran serta dukungan motivasi kepada penulis sepanjang hidup. Semua yang diberikan adalah anugerah dan semangat bagi penulis.
8. Keluarga di Sukabumi, Om Purnomo dan Tante Sri serta Aga, terima kasih atas doa dan semangat yang senantiasa diberikan kepada penulis.
9. Ratih Fitriani, terima kasih atas kebersamaan yang tercipta, terima kasih atas kesabaran dan pengertian yang selalu tercurah kepada penulis. Tawa, canda, serta tangis yang pernah ada adalah sesuatu yang menjadikan penulis menjadi lebih semangat, lebih dewasa dan tegar dalam menghadapi hidup. Terima kasih untuk segalanya. Semoga semua cita-cita dan harapan kita akan tercapai.

10. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung. Ribud Anggoro, Ardyansyah, Syifa Mahmud, Coboy, Iban, terima kasih untuk segalanya.
  11. Seluruh Staf Pengajaran, T̄U, dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas bantuan dan kerjasama yang baik.
  12. Semua rekan perjuangan, teman-teman di Kedokteran Umum ŪM̄Y angkatan 2005 atas kerjasama, motivasi, dan persahabatan yang ada.
  13. Setiap insan yang berinteraksi dan memberi dukungan berarti kepada penulis. Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT.
- Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan keterbatasan ilmu dan kurang ketelitian dari penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran untuk kelengkapannya. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu kedokteran umumnya dan khususnya bermanfaat di bidang kesehatan.

*Wassalamualaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 2009

Penulis

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk:*

*Papah Adang Gunari dan Mamah Tintin Rochatin tercinta yang senantiasa tulus ikhlas memanjatkan doa di setiap ibadah dan setiap nafasnya, mencurahkan seluruh kasih sayang, memberikan nasehat, motivasi, dukungan serta semangat kepada ananda, sehingga ananda dapat terus melangkah dan menghadapi segala sesuatu dalam hidup ini.*

*Terima Kasih ananda ucapkan atas segalanya.. Karena apa yang ananda raih sampai saat ini tidak lepas dari restu Papah dan Mamah.*

*Kakakku Fudianti Anggani. Terima kasih untuk doa, semangat, kesabaran, motivasi serta kasih sayang yang selalu diberikan. Dirimu adalah kakak terbaik yang kumiliki.*

*Terima kasih atas segalanya. Jazakumullah Khoiron Katsiron*

## HALAMAN MOTTO

*“Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia. Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus makhluknya-Nya”*  
(QS. Ali ‘Imran 2)

*“Katakanlah : sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah untuk Allah Tuhan Semesta Alam”*  
(QS. Al An’an 164)

*Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”*  
(QS. Al Baqarah 45)

*“Dan kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu”*  
(QS. Lukman 14)

*“Bersabarlah dan tiadalah kesabaranmu itu, melainkan dengan pertolongan Allah”*  
(QS. An-Nahl 127)

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan*  
(QS. Alam Nasyrat 6)

*“Berjuang untuk hidup. Pantang Menyerah. Semangat”*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
<b>BAB. I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB. II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Obesitas.....	6
1. Sejarah Obesitas.....	6
2. Sel Lemak dan Jaringan Lemak.....	8
3. Definisi Obesitas.....	13
4. Faktor Risiko Obesitas.....	14
5. Klasifikasi Obesitas.....	17
6. Risiko Obesitas.....	20
7. Kelainan Metabolik Pada Obesitas.....	21
8. Penatalaksanaan Obesitas.....	23
B. Akupunktur.....	24
1. Pengenalan Akupunktur.....	24
2. Indikasi dan Kontraindikasi Akupunktur.....	28



3. Frekuensi Terapi.....	28
4. Efek Samping Akupunktur.....	29
5. Akupunktur untuk Penurunan Berat Badan.....	30
6. Titik-Titik Akupunktur Penurunan Berat Badan.....	31
C. Hipotesis.....	33
D. Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB. III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Subyek Penelitian.....	36
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Pelaksanaan Penelitian.....	38
F. Definisi Oprasional Penelitian.....	39
G. Cara Penelitian.....	40
H. Bagan cara kerja.....	40
I. Teknik Analisis Data.....	41
<b>BAB. IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Data Rekam Medik.....	42
B. Data Analistis Statistik.....	50
<b>BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1. Klarifikasi berat badan lebih dan obesitas pada orang dewasa berdasarkan BMI menurut WHO
- Tabel 2.2. Klarifikasi berat badan lebih dan obesitas berdasarkan BMI dan lingkar perut menurut kriteria Asia Pasifik
- Tabel 4.1. Data penderita obesitas berdasarkan jenis kelamin di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Tabel 4.2. Data penderita obesitas berdasarkan usia di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Tabel 4.3. Data penderita obesitas berdasarkan pekerjaan di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Tabel 4.4. Data penderita obesitas berdasarkan frekuensi terapi di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Tabel 4.5. Data jumlah penurunan berat badan setelah terapi pada pasien obesitas di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian
- Gambar 4.1. Diagram penderita obesitas berdasarkan jenis kelamin di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Gambar 4.2. Diagram penderita obesitas berdasarkan usia di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Gambar 4.3. Diagram penderita obesitas berdasarkan pekerjaan di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Gambar 4.4. Diagram penderita obesitas berdasarkan frekuensi terapi di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya
- Gambar 4.5. Grafik jumlah penurunan berat badan setelah terapi pada pasien obesitas di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR PADA PASIEN OBESITAS  
DI KLINIK AKUPUNTUR LP3A  
BALITBANG YANKES DEPKES SURABAYA**

**Luthfy Kharisma Anggari<sup>1</sup>, Sagiran<sup>2</sup>**

Jurusan Kedokteran Umum  
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**INTISARI**

Terapi dengan akupunktur merupakan salah satu cara yang sekarang mulai banyak diminati dan digunakan untuk mengatasi obesitas oleh masyarakat. Hal ini dikarenakan orang yang obesitas mempunyai banyak kesulitan dalam melakukan aktivitas fisik, mengeluarkan biaya sehari-hari untuk pakaian dan makanan yang lebih besar, masalah dalam hubungan suami istri, persoalan identifikasi diri, timbul rasa rendah diri, rasa tertekan, serta keputusasaan dan menimbulkan keinginan yang besar untuk menjadi lebih ramping dengan berbagai cara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh terapi akupunktur terhadap proses penurunan berat badan pada penderita obesitas.

Jenis penelitian yang akan digunakan adalah penelitian *cross-sectional*. Subjek penelitian ini adalah penderita hipertensi yang melakukan terapi akupunktur di Klinik Akupunktur LP3A Surabaya sebanyak 43 orang yang termasuk dalam kriteria inklusi. Peneliti mencatat langsung data sekunder berupa rekam medis pasien kemudian dikumpulkan dan dianalisis dengan menggunakan *uji paired T-Test*.

Hasil uji statistik dengan *paired t-test* untuk tekanan darah diastolik didapatkan nilai P sebesar 0,000 ( $P < 0,05$ ) artinya terdapat pengaruh terapi akupunktur pada obesitas. Dari hasil penelitian dapat dibuktikan bahwa terapi akupunktur dapat menurunkan berat badan pada penderita obesitas.

**Kata Kunci: akupunktur, obesitas, penurunan berat badan**

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bagian Bedah Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**THE INFLUNCE OF ACUPUNCTURE THERAPY OBESITIES PATIENT  
AT ACUPUNCTURE CLINIC LP3A  
BALITBANG YANKES DEPKES RI IN SURABAYA**

**Luthfy Kharisma Anggari, Sagiran**  
Medical Doctor Majors

Program of Master of University of Muhammadiyah Yogyakarta

**ABSTRACT**

The acupuncture is one of most popular therapy that used to contend the problem of obesities lively and widely for our common society. People with the obesity having much trouble to do their activity involve the physic, spent all their saving for clothes and food much more than for normally necessity. In case, for a couple in their private relation, other for self-identification, self confident emerged, feeling in the high pressure, hopeless and also willing to make a slimming body with different ways. This research purpose to know how far the acupuncture therapy had the influence in the lower body weight process for the obesities patient.

The research used the *cross-sectional* method for taking the sources. And for the subject in this research are the hypertension patients, about 43 patients included in the inclusion criteria. They through the period for the acupuncture therapy in acupuncture clinic at LP3A Surabaya. The research noticed the secondary sources in form of patients' medical recorded, then collected and analyzed by paired *T-Test*.

The result for statistic test by paired T-Test for systolic blood pressure founded the mark P in amount of 0,000 ( $P < 0,05$ ) its means there was the influences of acupuncture therapy for decrease of body weight. From the result in this research provided that acupuncture therapy caused of the lower body weight for the obesities patient.

**Keywords: acupuncture, obesity, decrease of body weight**