

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Terapi akupunktur dapat menurunkan berat badan pada pasien penderita obesitas.
2. Terapi akupunktur yang diperlukan oleh masing-masing orang sangatlah bervariasi, tergantung pada akut atau kronisnya penyakitnya, tergantung pada kondisi daya tahan tubuhnya saat itu, dan juga tergantung pada gaya hidupnya.

B. SARAN

1. Akupunktur harus dilakukan secara periodik dan rutin agar membuahkan hasil yang nyata.
2. Untuk penelitian selanjutnya agar mendapatkan hasil yang lebih valid dilakukan penelitian yang bersifat eksperimental.
3. Untuk penelitian selanjutnya dilakukan pencatatan terhadap titik-titik akupunktur sehingga dapat diketahui titik-titik mana yang sering dan paling efektif untuk menurunkan berat badan.
4. Untuk penelitian selanjutnya dilakukan pencatatan tentang efek samping terapi akupunktur dalam penurunan berat badan.

5. Untuk penelitian selanjutnya dilakukan perbandingan data penelitian dengan klinik akupunktur lain di kota yang berbeda sehingga hasilnya lebih menggambarkan karakteristik penduduk Indonesia yang lebih luas.