

PENGARUH LAMA KONSUMSI ALKOHOL TERHADAP JUMLAH TROMBOSIT DAN WAKTU PERDARAHAN

Aci Indah¹, Zulkhah Noor²

Jurusan Kedokteran Umum
Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Alkohol adalah minuman yang dikonsumsi oleh banyak orang dan telah menjadi masalah utama dalam masyarakat modern, baik masalah sosial maupun masalah kesehatan. Alkohol merupakan zat toksik yang dapat memberikan efek negatif pada berbagai sistem dalam tubuh diantaranya pada darah. Namun, pengaruh alkohol tergantung beberapa faktor yaitu kadar alkohol yang diminum, jumlah konsentrasi alkohol, keadaan mukosa lambung dan kebiasaan minum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dan perbedaan antara lama konsumsi alkohol terhadap jumlah trombosit dan waktu perdarahan.

Subjek penelitian ini adalah peminum alkohol di Kecamatan Gesi berjumlah 40 orang yang memenuhi kriteria subjek meliputi laki-laki 20-30 tahun, mengkonsumsi minuman beralkohol golongan A atau B minimal 1x/minggu, dan makan minimal 2x/hari. Berdasarkan lama konsumsinya, subjek dikelompokkan menjadi 5 kelompok yaitu 1-3 tahun, 4-6 tahun, 7-9 tahun, 10-12 tahun dan 13-15 tahun. Penelitian ini menggunakan alat kuesioner, alat-alat pemeriksaran darah (Abx Pentra 60), dan jam stopwatch untuk menghitung lamanya waktu perdarahan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dan data diperoleh secara cross-sectional. Setelah didapatkan data masing-masing variabel, kemudian dilakukan uji statistik dengan uji korelasi Pearson, Anova., dan Kruskal Wallis Anova.

Hasil penelitian subjek sebanyak 40 orang didapatkan nilai rata jumlah trombosit dan waktu perdarahan berdasarkan lama konsumsi. Nilai rata-rata jumlah trombosit kelompok 1-3 tahun, 4-6 tahun, 7-9 tahun, 10-12 tahun, 13-15 tahun dalam ($\times 10^3/\mu\text{L}$) berturut-turut adalah 236.87 (SD 40.27), 231.23 (SD 39.16), 229.33 (SD 23.163), 192.67 (SD 67.30), 274.67 (SD 35.23), dan waktu perdarahan rata-rata tiap kelompok (mnt) adalah 1.53, 1.31, 2.00, 1.50, 1.67.

Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara lama konsumsi alkohol terhadap jumlah trombosit ($r=-0.001$, $p=0.993$) dan waktu perdarahan ($r=0.105$, $p=0.518$). Lama konsumsi alkohol juga tidak memiliki perbedaan yang signifikan terhadap jumlah trombosit ($p=0.123$) namun terdapat perbedaan yang signifikan antara lama konsumsi alkohol terhadap waktu perdarahan ($p=0.039$). Kesimpulan penelitian ini adalah lama konsumsi alkohol menyebabkan pemanjangan waktu perdarahan secara signifikan setelah konsumsi alkohol 7 tahun dengan frakuensi minum 3-5x/minggu dan kadar alkohol 4.7%-14.7%, namun tidak menyebabkan penurunan jumlah trombosit secara signifikan.

Kata kunci : alkohol, trombosit, waktu perdarahan.

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bagian Fisiologi Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

THE INFLUENCE BETWEEN LONG CONSUMPTION OF ALCOHOL TO THE NUMBER OF THROMBOCYTE AND BLEEDING TIME

Aci Indah, Zulkhah Noor

Medical Doctor Majors

Program of Master of University of Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Alcohol is beverage that is consumed by many people, and it has been an important problem in the modern community. Alcohol, as a toxic agent, can negatively influence on body systems including the blood. The aims of this research are to know correlation and differential long consumption of alcohol to the number of thrombocyte and bleeding time.

The subject of this research is alcohol drinker in Gesi sub district who include 40 people who have terms of criteria subject such are 20-30 years old man, consume type A or B of alcohol minimal 1x/week, and eat minimal 2x/day. Based on long consumption of alcohol, subject is classified to be 5 groups. They are 1-3 years group, 4-6, 7-9, 10-12, 13-15 years. This research used questionnaire, blood examination (Abx pentra 60), and stopwatch for counting bleeding time. This research is observational research and the data was got by cross sectional. After the data was got, then it was done statistic test with Pearson correlation test, Anova difference test, and Kruskal Wallis.

The result from 40 subject were got the number of thrombocyte and bleeding time according long consumption of alcohol. The number of thrombocyte from 1-3 years, 4-6, 7-9, 10-12,13-15 by ($\times 10^3/\mu\text{L}$) are 236.87 (SD 40.27), 231.23 (SD 39.16), 229.33 (SD 23.163), 192.67 (SD 67.30), 274.67 (SD 35.23), and bleeding time for each groups (minute) are 1.53, 1.31, 2.00, 1.50, 1.67.

The result of this research are long consumption of alcohol has no correlation to the number of thrombocyte ($r=-0.001$, $p=0.993$) and bleeding time ($r=0.105$, $p=0.518$). There is no difference significantly between long consumption of alcohol to the number of thrombocyte ($p=0.123$) but there is difference significantly to the bleeding time ($p=0.039$). The conclusion of this research is long consumption of alcohol causes prolongation of bleeding time significantly after 7 years of alcohol consumption in alcohol drinker by 3-5 times per week and 4.7% - 14.7% dosage of alcohol but do not cause decreasing the number of thrombocyte significantly.

Keyword : alcohol, thrombocyte, bleeding time