

DAFTAR PUSTAKA

- Aerobik Mulai Sekarang*. (2008). Diakses 19 April 2008, dari <http://www.hanyawanita.com//>
- Anggi. (2004, April). *Alternatif olah tubuh dan nutrisi*. Majalah Nirmala.
- Bejo. (2003, 14 Juni). *Senam Sehat dan Cantik*. Diakses 19 April 2008, dari <http://www.sriwijayapost.com//>
- Cunningham, F.G., et al.. (2006). *Obstetri Williams Edisi 21* . (Hartono, Andry., Suyono, Y.J., Hartanto, H., et al.). Jakarta : EGC.
- Davis, Szmania, & Youngkin. (2004). *Women's Health a Primary Care Clinical Guide third edition*. New Jersey : Upper Saddle River.
- Dickerson, L.M., et al.. (2003). *Premenstrual Syndrome*. Diakses dari <http://www.aafp.org/afp>.
- Dorland, W.A. (2002). *Kamus Kedokteran Dorlan Edisi 29*. (Hartanto, H., dkk). Jakarta : EGC.
- Ganong, W.F. (2003). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 20*. (Pendit, B.U, et al.). Jakarta : EGC.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E.. (2006). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. (Setiawan, Irawati). Jakarta : EGC.
- Hormon dan Reproduksi*. (2004). Diakses 10 April 2008, dari <http://www.medicastore.com//>
- <http://www.dianweb.com//>
- Iskandar. (2004). *Menstruasi*. Diakses dari <http://www.kompas.com//>
- Jones, L.D. (2002). *Dasar-dasar Obstetri dan Ginekologi Edisi 6*. (Hadyanto). Jakarta : Hipokrates.
- Junquiera, L.C., Carneiro, J. & Kelley, R.O. (1988). *Histologi Dasar Edisi 8* (Tambayong, J., Komala, S., Santoso, A.). Jakarta : EGC.
- Kurniati & Brotoasmoro, T. (2007). *Move Your Body*. Jakarta : PT. Elex Media.
- Martin, F.H., Ober, C.O., Garrison, C.W., Welch, K. & Hutchings, R.T. *Fundamental of Anatomy & Physiology*. New River : Upper Saddle River.

- PKBI. (2004). *Masturbasi, Ganja dan Haid Terlambat*. Diakses dari <http://www.kompas.com//>
- Price, S.A. (2005). *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit edisi ke 6*. Jakarta : EGC.
- Price, S.A & Wilson, L.M. (2006). *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit* (Pendit, B.U., Hartanto, H., *et al.*). Jakarta : EGC.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S. (2002). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 2*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sharkey, B.J. (1979). *Physiology of Fitness*. Montana : Human Kinetics Publishers.
- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Sindroma Premenstruasi*. (2004). Diakses 10 April 2008, dari <http://www.medicastore.com//>
- Sistem Reproduksi Wanita*. (2004). Diakses 19 April 2008, dari <http://www.medicastore.com//>
- Soekarno, W., Kushartanti, B.M. & Noerhadi, M. (1996). *Dasar-Dasar Latihan Senam Aerobik*. Yogyakarta : Fakultas pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Yogyakarta.
- Teviningrum, S. & Selamihardja, N. (2007). *Body Language untuk sehat dan "pede"*. Majalah Intisari.
- Untuk Sehat dan Bugar Jangan Malas menggerakkan Tubuh*. (2002). Buletin info sehat edisi 16.
- Warsito, B. (2008). *Siklus Kehidupan Wanita*. Yogyakarta : FK UMY
- Wikipedia. (2008, 14 Februari). *Sindrom Premenstruasi*. Diakses dari <http://id.wikipedia.org/wiki/sindrompremenstruasi>.
- Wiknjosastro, H., dkk. (2006). *Ilmu kandungan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Yudha, M. (2006). *Fitness*. Jakarta : Penebar Swadaya.