

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Konsumsi alkohol dengan kadar 4,7%-14,7% frekuensi 2-3 kali seminggu lebih dari empat tahun menurunkan kadar hemoglobin secara signifikan tetapi tidak terjadi penurunan jumlah eritrosit secara signifikan.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara lama konsumsi alkohol dengan kadar 4,7%-14,7% frekuensi 2-3 kali seminggu sampai 15 tahun terhadap kadar hemoglobin ( $p = 0.007$ ).
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama konsumsi alkohol dengan kadar 4,7%-14,7% frekuensi 2-3 kali seminggu sampai 15 tahun terhadap jumlah eritrosit ( $p = 0.395$ ).

#### **B. SARAN**

Dalam rangka kesempurnaan dan peningkatan kualitas hasil penelitian ini, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan :

1. Menambah jumlah subjek penelitian.
2. Pengelompokkan frekuensi konsumsi alkohol.
3. Memeriksa morfologi darah tepi.
4. Menghitung nilai MCV, MCH, MCHC.