

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG ASMA TERHADAP
TINGKAT KEKAMBUHAN ASMA PADA PENDERITA ASMA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

M. Bangun Mangiring Tuah

20140310030

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : M. Bangun Mangiring Tuah

NIM : 20140310300

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Maret 2018

Yang Membuat Pernyataan,

M. Bangun Mangiring Tuah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG ASMA TERHADAP TINGKAT KEKAMBUHAN PADA PENDERITA ASMA”**.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, serta pemikiran. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti diberikan kesehatan serta kemudahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan tepat.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Kaprodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, M Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari awal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini

5. Orangtua, M. Nazar Toha dan Fiyona Meudina yang sangat penulis cintai, yang sangat berjasa dalam hidup penulis dengan memberikan kasih sayang, motivasi dan doa.
6. M. Faysal Irsyad, Alif Rasyid Humanindio, Agung Huda Bayu Anggoro yang telah membantu dalam proses penelitian
7. Teman main Y.O.L.O yang banyak memberikan dukungan untuk segera terselesaikannya KTI ini
8. Teman STERNOCRA yang memberikan semangat kepada penulis
9. Perpustakaan FKIK UMY dan semua tempat yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang secara tidak langsung sudah membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis untuk perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin.*

Yogyakarta, 23 Maret 2018

M. BANGUN MANGIRING TUAH

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
<i>ABSTRACT</i>	<i>xi</i>
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. PERMASALAHAN ASMA BRONKIAL	10
1. Kekambuhan Asma	10
2. Epidemiologi asma	11
3. Etiologi	12
4. Patofisiologi.....	13
5. Diagnosis	16
6. Pencegahan.....	17
7. Penatalaksanaan Asma	19
B. DEFINISI PROMOSI KESEHATAN.....	20
1. Pengertian Promosi Kesehatan.....	20
2. Tujuan Promosi Kesehatan.....	21
3. Metode Promosi Kesehatan.....	22

C. <i>Buteyko</i>	30
D. Kerangka teori	32
E. Kerangka Konsep	33
F. Hipotesis	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel dan Definisi Operasional	36
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	38
G. Cara Pengumpulan Data	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Analisis Data	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. HASIL PENELITIAN	42
1. DESKRIPSI WILAYAH PENELITIAN	42
2. DATA DEMOGRAFI RESPONDEN	43
B. PEMBAHASAN	48
1. Faktor latihan <i>Buteyko</i>	48
2. Faktor penurunan kecemasan	49
3. Faktor leaflet yang mudah dimengerti	50
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN	51
1. Kelemahan	51
2. Kekuatan	51
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Oprasional

Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, BMI, dan tingkat kekambuhan asma Pada Kelompok Intervensi dan Control, sebelum dilakukan intervensi

Tabel 3. Distribusi frekuensi tingkat kekambuhan kelompok intervensi dan kontrol pretest dan posttest

Tabel 4. Hasil Uji Analisis Berpasangan Untuk Melihat Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup 4 domain Penderita Asma Pada Kelompok Intervensi dan Control, sebelum dan sesudah dilakukan intervensi

Tabel 5. Hasil Uji Analisis Tidak Berpasangan Untuk Melihat Perbedaan scor dan delta (kenaikan score) Tingkat Kualitas Hidup 4 domain Penderita Asma Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol, sesudah dilakukan intervensi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori

Gambar 2. Kerangka Konsep