

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyan Pramono, D., & Muchammad Sculhan, S. (2014). Kontribusi makanan jajan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada remaja di kota Semarang, 2.
- Annas, M. (2011). Hubungan kebugaran jasmani, hemoglobin, status gizi, dan makan pagi terhadap prestasi belajar. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(2).
- Arfan Akbar. (2014). Olahraga Dalam Perspektif Hadis.
- Azizah, A. (2014). Kebahagiaan dan permasalahan di usia remaja (Penggunaan informasi dalam pelayanan bimbingan individual) Konseling Religi *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 295–316.
- Bagu, S. W. (2014). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran Jasmani Studi Pada Mahasiswa Semester II Tahun 2014 Jurusan Penjaskes Universitas Negeri Gorontalo.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21–9.
- BHF National Center. (2014). Physical Activity for Children and Young People.
- Bull, F. C., Maslin, T. S., & Armstrong, T. (2009). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Nine Country Reliability and Validity Study. *Journal of Physical Activity and Health*, 6(6), 790–804.
<https://doi.org/10.1123/jpah.6.6.790>
- Chibriyah, R., & Anita, D. C. (2017). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap kadar hemoglobin santriwati pondok pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul (PhD Thesis). Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.

- Dahlia, Y. P. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer FE) Terhadap Status Anemia Remaja Putri.
- Daniel D. Ranggadwipa. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Emy Huriyati, H. H. (2012). Aktivitas Fisik Pada Remaja SLTP Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul serta Hubungannya dengan Kejadian Obesitas.
- Endang L Achadi. (2011). Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- FIIBL. (2016). The Danish Physical Activity Report Card for Children and Youth.
- Harikedua, V. T., & Tando, N. M. (2012). Aktivitas fisik dan pola makan dengan obesitas sentral pada tokoh agama di Kota Manado. *Jurnal Gizido*, 4(1), 289–298.
- Huda, H. (2013). Pertumbuhan Fisik dan Perkembangan Intelek Usia Remaja. *Al-Ulum*, 2.
- Irdianty, M. S., & Sani, F. N. (2018). Perbedaan aktivitas fisik dan konsumsi camilan pada remaja obesitas di Kabupaten Bantul. *Jurnal KESMADASKA*, 9(1).
- Juwita Pramodya, W., Rahfiludin, M. Z., & Siti Fatimah, P. (n.d.). Perbedaan Aktivitas Fisik, Kadar Hb, dan kesegaran Jasmani (Studi Pada Siswi KEK dan Tidak KEK di SMA N 1 GROGOL Kabupaten Kediri).
- KESEHATAN, B. P. D. P., & RI, K. K. (2013). POKOK-POKOK HASIL RISET KESEHATAN DASAR PROVINSI RIAU.
- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2).

- Kurniawan, F. H., Saichudin, S., & Merawati, D. (2018). Gambaran perilaku jajan dan aktivitas fisik pada siswa sekolah dasar di SDN Oro-Oro Ombo 02 Kota Batu. *Jurnal Sport Science*, 7(2).
- Marmi. (2014). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*.
- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (faktor inhibitor dan enhancer fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80–86.
- Permaesih, D., & Herman, S. (2005). Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 33(4 Des).
- Rahayuningsih, W. S. (2010). Faktor faktor yang Berhubungan Dengan Pola Aktivitas Fisik Pada Anak Kegemukan Usia Sekolah di Kecamatan Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.
- Rahmania, P. N., & Yuniar, I. C. (2012). Hubungan antara self-esteem dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 1(02), 110–117.
- Rohim, A. N., Zulaekah, S., & Kusumawati, Y. (2017). Perbedaan pengetahuan anemia pada remaja putri setelah diberi pendidikan dengan metode ceramah tanpa media dan ceramah dengan media buku cerita. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 60. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v9i2.4592>
- Supardin, N., Hadju, V., & Sirajuddin, S. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Hemoglobin pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar Tahun 2013.
- Supriyanto, A. (2016). Perbedaan Aktivitas fisik jasmani siswa putra dan putri saat istirahat sekolah di wilayah urban Provinsi DIY. Fakultas Ilmu Keolahragaan.

- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18.
- Syatriani, S., & Aryani, A. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(6), 251–254.
- Van Hecke, L., Deforche, B., Van Dyck, D., De Bourdeaudhuij, I., Veitch, J., & Van Cauwenberg, J. (2016). Social and Physical Environmental Factors Influencing Adolescents' Physical Activity in Urban Public Open Spaces: A Qualitative Study Using Walk-Along Interviews. *PLOS ONE*, 11(5), e0155686. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0155686>
- WHO. (2013). Global recommendations on physical activity for health.
- WHO. (2015). Global Physical Activity Questionnaire
- WHO. (2017). Physical Activity.