

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN POLA AKTIVITAS PADA
REMAJA PUTRI SMP MUHAMMADIYAH 2 YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Fahrul Azmy Al'Syafiq

20140320047

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fahrul Azmy Al'Syafiq

NIM : 20140320047

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Mei 2018

Fahrul Azmy Al'Syafiq

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamualaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala Rahmat dan Karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Kejadian Anemia dengan Pola Aktivitas pada Remaja Putri Sekolah Menengah Pertama di daerah perkotaan Daerah Istimewa Yogyakarta” dengan lancar. Dalam penyusunan proposal penelitian ini penulis mengalami kesulitan dan kendala, namun dengan segala upaya dan semangat, Proposal penelitian ini dapat di selesaikan dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp.Jiwa., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Rahmah, Ns., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan saran, kritik, dan menimbang serta mengarahkan penulis dalam proses pembuatan proposal ini.
4. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan doa dan motivasi penuh untuk kelancaran proses pembuatan proposal karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Penelitian ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kelengkapan penulisan karya tulis ini.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan semua pihak pada umumnya. Serta penulis berharap karya tulis ini dapat menjadi bahan bacaan untuk acuan penulisan tugas akhir agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	11
1. Hemoglobin.....	11
a. Definisi Hemoglobin.....	11
b. Kadar Hemoglobin	11
c. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hb.....	12
d. Dampak Penurunan Kadar Hb	12
2. Pola Aktivitas.....	14
a. Definisi Pola Aktivitas	14
b. Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	14
c. Kategori Aktivitas Fisik	17
d. Manfaat Aktivitas Fisik	18
e. Cara Meningkatkan Aktivitas Fisik.	18
f. <i>Global Physical Activity Quisionaire</i>	19
3. Remaja.....	21
a. Definisi Remaja.....	21
b. Perubahan Pada Remaja.....	22
B. KERANGKA TEORI	24
C. KERANGKA KONSEP.....	25
D. HIPOTESIS.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESIGN PENELITIAN.....	27
B. TEMPAT DAN WAKTU PELAKSANAAN.....	27

C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	27
D. KRITERIA INKLUSI DAN EKLUSI	29
E. VARIABEL PENELITIAN	29
F. DEFINISI OPERASIONAL	30
G. INSTRUMEN PENELITIAN	31
H. CARA KERJA	33
I. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS.....	34
J. TEKNIK PENGOLAHAN.....	35
K. ANALISIS DATA	35
L. ETIKA PENELITIAN	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. DESKRIPSI TEMPAT PENELITIAN.	38
B. HASIL PENELITIAN.....	39
1. Karakteristik Responden Penelitian.	39
2. Analisa Univariat.	40
a. Kadar Hemoglobin.....	40
b. Pola Aktivitas.....	41
3. Analisa Bivariat.....	42
a. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia.	42
b. Distribusi Frekuensi Pola Aktivitas Berdasarkan Usia.	43
c. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pola Aktivitas.....	43
C. PEMBAHASAN.	44
1. Karakteristik Responden.	44
2. Kadar Hemoglobin.....	45
3. Pola Aktivitas.....	47
4. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Pola Aktivitas.....	49
D. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN.	51
1. Kekuatan Penelitian.	51
2. Kelemahan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	53
B. SARAN.	53
1. Bagi Sekolah.	53
2. Bagi Responden.	53
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
4. Bagi Institusi Keperawatan.	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin.....	11
Table 3.1 Definisi Operasional.....	30
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	39
Table 4.2 Distribusi Kadar Hemoglobin.....	40
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin.....	41
Table 4.4 Distribusi Pola Aktivitas.....	41
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia.....	42
Table 4.6 Distribusi Frekuensi Pola Aktivitas Berdasarkan Usia.....	43
Table 4.7 Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Pola Aktivitas.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR SINGKATAN

SMP	: Sekolah Menengah Pertama
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Quisionnaire</i>
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
Hb	: Hemoglobin
HBSC	: <i>The Health Behaviours In School aged Children Survey</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner Penelitian

Lampiran 2: Surat Izin Penelitian

Lampiran 3: Surat Keterangan Lolos *ethical clearance*

Lampiran 4: Hasil Cek Plagiasi

Lampiran 5: Data SPSS