

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ihda Fitria Al fathin

NIM : 20140320038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks tercantum dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Ihda Fitria Al fathin

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Dengan segala nikmat dan hidayah yang tidak terhingga dari Allah SWT. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk;

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sadikin dan Ibu Nurul Istiqomah yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan kasih sayangnya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Adik-adik saya, Irsyad, Najaz, dan Faiz yang selalu menjadi pembangkit motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk bimbingan dan arahan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
4. Ibu Kellyana Irawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat seperjuanganku Dini, Salis, Ahla, Jamik, dan Linda yang selalu menghibur dalam keadaan apapun.
6. *Special thanks to* teman-teman jawa tulenku (Pramudya, Putri, dan Adriyan) sebagai tim sukses dalam *door to door* ketika penelitian.
7. Teman-teman bimbingan (Nisa, Sirli, Yuli, Lian, dan Erina) yang telah berjuang bersama serta berbagi pengetahuan maupun bantuan dalam proses pembuatan proposal penelitian ini.

8. Keluarga besar IMM FKIK UMY, BEM KM UMY 2016/2017, BEM KM UMY 2017/2018, khususnya keluarga kecilku Sekretariat Negara (Meydina, Yuni, Nada, Faris, Dimas, dan Enggi) yang telah memberikan kerjasamanya dengan baik.
9. Sahabat-sahabat saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah kebersamai dalam segala keadaan suka dan duka.

HALAMAN MOTTO

Inna ma'al Usri Yusran

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah: 6)

Fabiayyi 'aalaa'i Rabbikumaa Tukadzdzibaan

“Maka nikmat Tuhan-Mu yang mana lagi yang kamu dustakan?”

(QS. Ar Rohman: 13)

In Ahsantum li Anfusikum. Wa in Asa'tum fa Lahaa..

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri.
Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu
sendiri..”

(QS. Al Isyrah': 7)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Wiwik Kusumawati, M.Si selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardhaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J., PhD., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS., selaku pembimbing telah memberikan ilmu, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk bimbingan dan arahan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
4. Kellyana Irawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam perbaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak, ibu, adik-adik, dan seluruh keluargaku atas dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga KTI ini selesai pada waktunya.

6. Teman-teman bimbingan (Nisa, Sirli, Yuli, Lian, dan Erina) yang telah berjuang bersama serta berbagi pengetahuan maupun bantuan dalam proses pembuatan proposal penelitian ini.
7. Teman-teman PSIK 2014 dan semua pihak yang ikut membantu kelancaran menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat berbagai kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kemajuan bersama, sehingga dapat memberi manfaat bagi sesama. *Akhiru kalam* penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Penulis

Ihda Fitria Al fathin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35

G.	Cara Pengumpulan Data.....	36
H.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	38
I.	Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	40
J.	Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		44
A.	Hasil Penelitian	44
B.	Pembahasan	48
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
A.	Kesimpulan	57
B.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		68

DAFTAR SKEMA

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Tekanan Darah Usia \geq 18 Tahun	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Gambaran Manajemen Stres pada Pasien Hipertensi	35
Tabel 3.3 Skoring Kuesioner Gambaran Manajemen Stres pada Pasien Hipertensi	36
Tabel 3.4 Skoring PSS-10.....	36
Tabel 4.1 Frekuensi Data Demografi yang Meliputi, Jenis Kelamin, Usia, Pekerjaan, Hal yang Distreskan, Lama Menderita, dan Derajat Hipertensi pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=86)	45
Tabel 4.2 Tingkat Stres pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=86)	47
Tabel 4.3 Manajemen Stres pada Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul I Yogyakarta, Bulan Maret 2018 (N=86)	47
Tabel 4.4 Manajemen Stres pada Responden berdasarkan perilaku.....	48

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

PSS-10 : *The Perceived Stress Scale-10*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

WHO : *World Health Organization*