

## DAFTAR PUSTAKA

Agrina, Sunarti, S., Riyan, H. (2011). Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi. *Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatn Universitas Riau*, ISSN 1907-364X, Vol. 6, No. 1, April 2011.

Al Quran

American Heart Association. (2015). *High Blood Pressure, AFib and Your Risk of Stroke*. Diakses pada 7 Mei 2017 dari [www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Arrhythmia/AboutArrhythmia/High-Blood-Pressure-AFib-and-Your-Risk-of-StrokeUCM443852Article.jsp#mainContent](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Arrhythmia/AboutArrhythmia/High-Blood-Pressure-AFib-and-Your-Risk-of-StrokeUCM443852Article.jsp#mainContent).

American Heart Association. (2017). *Managing Stress to Control High Blood Pressure*. Diakses pada 7 Mei 2017 dari [www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/Managing-Stress-to-Control-High-Blood-Pressure\\_UCM\\_301883\\_Article.jsp#mainContent](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/Managing-Stress-to-Control-High-Blood-Pressure_UCM_301883_Article.jsp#mainContent)

American Heart Association. (2017). *The Facts About High Blood Pressure*. Diakses pada 7 Mei 2017 dari [https://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/GettheFactsAboutHighBloodPressure/The-Facts-About-High-Blood-Pressure\\_UCM\\_002050\\_Article.jsp#mainContent](https://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/GettheFactsAboutHighBloodPressure/The-Facts-About-High-Blood-Pressure_UCM_002050_Article.jsp#mainContent)

American Heart Association. (2017). *Why High Blood Pressure is a "Silent Killer"*. Diakses pada 7 Mei 2017 dari [www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/Why-High-Blood-Pressure-is-a-Silent-Killer\\_UCM002053Article.jsp#mainContent](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/Why-High-Blood-Pressure-is-a-Silent-Killer_UCM002053Article.jsp#mainContent).

Andria, K.M. (2013). Hubungan antara olahraga, stres, dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan, Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*. 1 (2), 111-117. [Internet]. Diakses pada 14 September 2017, dari <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://download.portalgaruda.org/article.php%3Farticle%3D160480%26val%3D1092%26title%3DRELATIONSHIP%2520BETWEEN%2520SPORT%2520BEHAVIOR,%2520DIET%2520AND%2520STRESS%2520LEVEL%2520WITH%2520HYPERTENSION%2520IN%2520ELDERLY%2520IN%2520ELDE>

[RLY%2520POSYANDU%2520gebang%2520WARD%2520WHITE%2520SURABAYA%2520CITY%2520Sukolilo%2520District&ved=0ahUKEwjkkJSEmbDXAhUIFpQKHTQuBLwQFggIMAA&usg=AOvVaw07ir0mNFIXXhuppRqEJ0Qm](https://www.google.com/search?q=RLY%2520POSYANDU%2520gebang%2520WARD%2520WHITE%2520SURABAYA%2520CITY%2520Sukolilo%2520District&ved=0ahUKEwjkkJSEmbDXAhUIFpQKHTQuBLwQFggIMAA&usg=AOvVaw07ir0mNFIXXhuppRqEJ0Qm).

Anggara, F.H.D. & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Thamrin.

Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. (2009). Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas Bangkinang periode Januari sampai Juni 2008. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI* : 1-41

Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Azwar, Saifuddin. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Beckerman, James. (2016). *Heart Disease and Stress: What's the link?*. Diakses pada 10 Mei 2017, dari <https://www.webmd.com/heart-disease/guide/stress-heart-disease-risk>.

Benson, Herbert, Casey, Aggie. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Kelompok Gramedia.

Carlson, R., Army Career & Alumni Program, Ayala, S., FM, Hooah 4 Health, National Institute of Mental Health. (2010). *Stress management. Section 4*. Diakses 14 April 2018 dari [http://www.mc.edu/rotc/files/3813/1471/7348/MSL\\_201\\_L12a\\_Stress\\_management.pdf](http://www.mc.edu/rotc/files/3813/1471/7348/MSL_201_L12a_Stress_management.pdf).

Cao, J., Li, C.T., dan Li, T. M. H. (2016). *Eustress or Distress: an Empirical Study of Perceived Stress in Everyday College Life*. Diakses pada 31 Oktober 2017, dari <http://dx.doi.org/10.1145/2968219.2968309>.

- Cohen, S., Tom K, dan Robin M. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behaviour*, vol. 24 (December); 385-396.
- Departemen Agama Republik Indonesia. (2007). *Al-Quran dan terjemahannya special for woman*. Bandung: Syaamil Al-Quran.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DepKes RI). (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Bantul. (2016). Profil Kesehatan Bantul 2016. Bantul. Diakses pada 5 Mei 2017, dari <http://dinkes.bantulkab.go.id/filestorage/dokumen/2016/08narasi%20profil%202016.pdf>
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik. (2006). *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Direktorat Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. [Internet]. Diakses pada 30 Oktober 2017, dari [https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://binfar.kemkes.go.id/%3Fwpdmact%3Dprocess%26did%3DMzI2LmhvdGxpbnms%3D&ved=0ahUKEwif4Oqs4uHXAhXBgbwKHZH8DmEQFggkMAA&usg=AOvVaw2af3tTbYGjY\\_iOMsfsVUYK](https://www.google.co.id/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://binfar.kemkes.go.id/%3Fwpdmact%3Dprocess%26did%3DMzI2LmhvdGxpbnms%3D&ved=0ahUKEwif4Oqs4uHXAhXBgbwKHZH8DmEQFggkMAA&usg=AOvVaw2af3tTbYGjY_iOMsfsVUYK).
- Desinta, S dan Ramdhani, N. (2013). Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*. Volume 40, No. 1, Juni 2013: 15 -27. [Internet]. Diakses pada 18 Mei 2017, dari <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7063/5515>.
- Edelman, C. L., & Mandle C. L. (2010). *Health promotion throughout the life span*. Missouri: Mosby Elviesier.
- Elizabeth BW., Jooa JL., Sunita S., Alison WB. (2016). Managing perceptions of distress at work: Reframing emotion as passion. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*. Diakses pada 10 Oktober 2017 dari <http://dx.doi.org/10.1016/j.obhdp.2016.07.003>.
- Evanjeli, A. L. (2012). *Hubungan antara stres, somatisasi dan kebahagiaan*. Tesis. Universitas Gadjah Mada. [Internet]. Diakses pada 29 Oktober 2017, dari [http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitiandetail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku\\_id=57293](http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitiandetail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=57293).

- Farina, M. (2013). *Hubungan tingkat kecemasan dengan derajat hipertensi*. Skripsi strata satu, Universitas Andalas.
- Gayatri, D., Berek, P.A.L., dan Nurachmah, E. (2015). Effectiveness of slow deep breathing on decreasing blood pressure in primary hypertension: a randomized controlled trial of patients in atambua, east nusa tenggara. *Matter: International Journal of Science and Technology*. Vol. 1, No.2, pp. 1-14, November 2015 [Internet]. Diakses pada 20 Oktober 2017, dari <http://grdspublishing.org/MATTER/matter.html>.
- Hamer, M. dan Steptoe, A. (2012). Cortisol responses to mental stress and incident hypertension in healthy men and women. *J Clin Endocrinol Metab*. Diakses pada 10 Mei 2017, dari <https://www.webmd.com/heart-disease/guide/stress-heart-disease-risk>.
- Hairunisa. (2014). *Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dan diet dengan tekanan darah terkontrol pada penderita hipertensi lansia di wilayah kerja Puskesmas Perumnas I Kecamatan Pontianak Barat*. Pontianak: Universitas Tanjungpura.
- Hanafi, Ahmad. (2016). *Gambaran gaya hidup penderita hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. Skripsi Strata Satu, Universitas Dinonegoro.
- Hapsari, Desi Kurnia. (2016). *Hubungan tingkat stres dengan tingkat premenstrual syndrome (PMS) pada Siswi SMK Cokroaminoto I Sukarta*. Skripsi DIV Bidan Pendidik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Herdianti. N.S. (2013). *Hubungan manajemen stres pada remaja dengan frekuensi olahraga di universitas muhammadiyah yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Herwati dan Sartika, W. (2013). Terkontrolnya tekanan darah penderita hipertensi berdasarkan pola diet dan kebiasaan olah raga di Padang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 8, No. 1. [Internet]. Diakses pada 11 Mei 2017, dari <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://>

[jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/118&ved=0ahUKEwja wND0I7DXAhVFi5QKHRI4BRQQFggI MA A&usg=AOvVaw1Lmk7F7V1 k2eEAh\\_nW6Mes](http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/118&ved=0ahUKEwja wND0I7DXAhVFi5QKHRI4BRQQFggI MA A&usg=AOvVaw1Lmk7F7V1 k2eEAh_nW6Mes).

Hilmi, Hantrini. (2014). *Gambaran tingkat stres pada lansia yang menderita hipertensi di Gandu Sendang Tirto Berbah Sleman Yogyakarta*. Skripsi strata satu, Universitas 'Aisyiah Yogyakarta.

Islami, Katerin Indah. (2015). *Hubungan antara stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur*. Skripsi strata satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Istiqomah. (2016). *Hubungan manajemen stres dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Tandang Semarang*. Diakses pada 31 Mei 2017 dari <http://repository.unimus.ac.id/72/1/skripsi%20lengkap%201.pdf>

James PA, Oparil S, Carter BL, Cushman WC, Dennison-Himmelfarb C, Handler J, et al., (2014). Guideline for the management of high blood pressure in adults: report from the panel members appointed to the eighth joint national committee. *JAMA [internet]*. Diakses pada 6 Mei 2017 dari <http://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/1791497>

Kaplan, N.M. (2010). *Clinical hypertension. 11th ed.* Lippincott: Williams & Wilkins

Kartikasari, A. N. (2012). *Faktor risiko hipertensi pada masyarakat di desa kabongan kidul. Kabupaten rembang*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Diponegoro. Semarang. Diakses pada 11 Oktober 2017, dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=73760&val=4695>

Kaplan, HI., Saddock, BJ., & Grabb, JA. (2010). *Kaplan-Saddock sinopsis psikiatri ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis*. Tangerang: Bina Rupa Aksara, pp.1-8.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Profil kesehatan indonesia 2012*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset kesehatan dasar: risikedas dalam angka Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2013*. Jakarta:

Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan  
Kementerian Kesehatan RI.

Kumala, Meilani. 2014. Peran diet dalam pencegahan terapi hipertensi. *Damianus Journal of Medicine*. Vol.13 No.1 Februari 2014: hlm. 50–61. [Internet]. Diakses pada 20 Oktober 2017, dari <http://ojs.atmajaya.ac.id/index.php/damianus/article/view/208>.

Kusmana, D. dkk. (2013). Pengaruh olahraga jalan cepat dan diet terhadap tekanan darah penderita prahipertensi pria. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol. 7, No. 6, Januari 2013. [Internet]. Diakses pada 11 Oktober 2017, dari <https://media.neliti.com/media/publications/39662-ID-pengaruh-olahraga-jalan-cepat-dan-diet-terhadap-tekanan-darah-penderita-prahiper.pdf>

Mandle & Edelman. (2010). *Health promotion throughout the life span*. Canada: Mosby Elsevier.

Miller, C. (2010). Factors affecting blood pressure and heart rate. Available from: <http://www.livestrong.com/article/196579-factors-affecting-blood-pressure-heart-rate/>[Accessed 6 Maret 2018].

Muhlisin, A., & Laksono, R. (2011). *Analisis pengaruh faktor stres terhadap kekambuhan penderita hipertensi Di Puskesmas Bendosari Sukoharjo*. ISSN: 2338-2694. 42-48

Muhlisin, A., Nunuk H., Prasetyo T.U. (2013). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia di Desa Bluluk Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar*. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diakses pada 5 Mei 2017, dari <http://eprints.ums.ac.id/26548/>.

Nasir, A. & Muhih, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa: pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika.

National Heart, Lung, and Blood Institute. (2015). High blood pressure. Diakses pada 6 Oktober 2017 dari <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hbp/treatment>

- Notoadmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2014). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pin, Tan Lee. 2011. *Hubungan kebiasaan berolahraga dengan tingkat stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2008*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara.
- Preece, K. K. (2011). Relations among classroom support, academic self efficacy, and perceived stress during early adolescence. *Department of Psychological and Social Foundations (hal. 1-185)*. Florida: University of South Florida
- Purwaningrum, Febrianita. (2013). Hubungan aktivitas spiritual dengan tingkat stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Thesis. Universitas 'Aisyiah Yogyakarta. Diakses pada 31 Oktober 2017, dari [http://opac.say.ac.id/598/1/NASKAH%20PUBLIKASI\\_FEBRIANITA%20PURWANINGRUM.pdf](http://opac.say.ac.id/598/1/NASKAH%20PUBLIKASI_FEBRIANITA%20PURWANINGRUM.pdf).
- Richard, P. Halgin., Whitbourne, Susan K. (2010). *Psikologi abnormal:perspektif klinis pada gangguan psikologi edisi 6 terjemahan*. Jakarta: Salemba.
- Rokade, P.B. (2011). Release of endomorphin hormone and its effects on our body and moods: a review. *International Conference on Chemical, Biological and Environment Sciences (ICCEBS'2011) Bangkok*. Diunduh dari: [psrcentre.org/images/extraimages/1211916.pdf](http://psrcentre.org/images/extraimages/1211916.pdf) tanggal 27 September 2013.
- Safitri, Ulfah. (2016). *Hubungan perilaku manajemen stres terhadap tekanan darah ibu rumah tangga penderita hipertensi di Salamrejo*. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Saleh, Muhammad. 2014. Hubungan tingkat stres dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. *Ners Jurnal Keperawatan Volume 10. No 1, Oktober 2014 : 166 – 175*. Miller (2010)
- Sase, F. A. (2013). Hubungan durasi aktivitas fisik dan asupan natrium dengan tekanan darah pada wanita menopause. Semarang: Universitas Diponegoro

- Silva, S.T., Bruder N., Patricia A. B., dan Sandra C. (2015). Effects of exercise training on stress-induced vascular reactivity alterations: role of nitric oxide and prostanoids. *Brazilian Journal of Physical Therapy*. 19(3):177-185. Diakses pada 4 Oktober 2017 dari <http://dx.doi.org/10.1590/bjpt-rbf.2014.0088>.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan mental, konsep, cakupan, dan perkembangannya*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Soeryoko, H. (2010). *20 tanaman obat terpopuler penurun hipertensi*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.
- Stanley, M. (2007). *Buku ajar keperawatan gerontik (gerontological nursing: a health promotion or protection approach)*. Jakarta: EGC.
- Strogatz DS, James SA. Social support and hypertension among blacks and whites in a rural, southern community. *Am J Epidemiol*. 1986. Diakses pada 9 Mei 2017 dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3776977>
- Sukoco, A. S. (2014). Hubungan Sense of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol: 1-10. Diakses pada 30 Oktober 2017, dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=175579&val=5455&title=JURNAL%20TUGAS%20AKHIR%20HUBUNGAN%20SENSE%20OF%20HUMOR%20DENGAN%20STRES%20PADA%20MAHASISWA%20BARU%20FAKULTAS%20PSIKOLOGI>.
- Supriyana, DS. 2010. *Hubungan sembilan fungsi keluarga dengan peningkatan derajat kesehatan keluarga di kabupaten karang anyar*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Syam, Erliana. (2014). *Gambaran manajemen stres pada lansia yang mengalami hipertensi di unit pelaksana teknis dinas (uptd) rumah sejahtera geunaseh sayang banda aceh tahun 2014*. Skripsi strata satu. Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. [Internet]. Diakses pada 10 Oktober 2017, dari <http://etd.unsyiah.ac.id/baca/index.php?id=7642&page=1>.
- Syavardie, Yimmi. (2014). *Pengaruh stres terhadap kejadian hipertensi di puskesmas matur, kabupaten agam*. LPPM STIKES YARSI.



- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Utami, AA. (2014). *Analisis perbedaan mekanisme koping berdasarkan karakteristik lansia yang mengalami penurunan fungsi gerak di Desa Moncobalang, Kecamatan Barombong, Kabupaten Gowa tahun 2014*. Skripsi strata satu, Universitas Hasanuddin.
- Varvogli, L. dan Darviri, C. (2011). Stress management techniques: evidence-based procedures that reduce stress and promote health. *Health Science Journal*. Volume 5, issue 2 (2011). [Internet]. Diakses pada 30 Oktober 2017, dari [http://www.gpsc.bc.ca/sites/default/files/uploads/Pain\\_243.0 Stress Management Techniques Health Science Journal.pdf](http://www.gpsc.bc.ca/sites/default/files/uploads/Pain_243.0_Stress_Management_Techniques_Health_Science_Journal.pdf).
- World Health Organization. (2011). *Hypertension fact sheet*. Diakses pada 8 Mei 2017 dari [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable\\_diseases/media/non\\_communicable\\_diseases\\_hypertension\\_fs.pdf&ved=0ahUKEwj4bQh6nXAhVGK48KHZjRAIIQFgglMAA&usg=AOvVaw1-cYY2v\\_w7559qGa\\_X1\\_Hj](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf&ved=0ahUKEwj4bQh6nXAhVGK48KHZjRAIIQFgglMAA&usg=AOvVaw1-cYY2v_w7559qGa_X1_Hj)
- Yusiana, M.A. dan Rejeki, A.S. (2015). Terapi guided imagery dan deep breathing efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal STIKES*. Vol. 8, No. 2, Desember 2015. [Internet]. Diakses pada 16 Oktober 2017, dari <http://docplayer.info/36469649-Terapi-guided-imagery-dan-deep-breathing-efektif-menurunkan-tekanan-darah-pada-penderita-hipertensi.html>