

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan persepsi dan sikap remaja terhadap perilaku merokok remaja di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul dapat ditarik kesimpulan :

1. Karakteristik demografi responden di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul adalah sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, usia rata-rata 17,40 tahun, usia tertinggi 21 tahun dan terendah 15 tahun.
2. Persepsi remaja terhadap perilaku merokok remaja di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul sebagian besar memiliki persepsi yang positif, ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden menganggap bahwa perilaku merokok adalah hal yang buruk yang dapat merugikan kesehatannya.
3. Sikap remaja terhadap perilaku merokok remaja di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul sebagian besar sudah memiliki sikap positif, ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak setuju dengan perilaku merokok.
4. Perilaku merokok remaja di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul sebagian besar responden tidak pernah berperilaku merokok.

5. Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi remaja terhadap perilaku merokok remaja di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul dengan kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi negatif.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap remaja terhadap perilaku merokok remaja di SMA Muhammadiyah Kasihan Bantul dengan kekuatan korelasi sedang dan arah korelasi negatif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang direkomendasikan terkait topik penelitian, antara lain yaitu :

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk mengembangkan ilmu keperawatan, sehingga perawat dapat meningkatkan perannya di komunitas khususnya para remaja untuk memberikan konseling promosi kesehatan agar masyarakat terhindar dari perilaku merokok yang dapat membahayakan kesehatannya sendiri.

2. Bagi Sekolah

Setelah dilakukannya penelitian ini, diharapkan pihak sekolah dapat mempertahankan pengawasan dan pembelajaran tentang bahaya merokok, sehingga dapat memperbaiki persepsi dan sikap siswa untuk tidak berperilaku merokok sehingga siswa dapat fokus dalam belajar.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Setelah dilakukannya penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya bisa meneliti lebih mendalam terkait dengan faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan remaja berperilaku merokok.