

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pelatihan kerampilan sosial terhadap kualitas hidup orang dengan skizofrenia di komunitas, maka dapat disimpulkan bahwa pelatihan keterampilan sosial tidak berpengaruh terhadap kualitas hidup responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pelatihan keterampilan sosial terhadap kualitas hidup orang dengan skizofrenia di komunitas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penentu Kebijakan Puskesmas

Menjaga keberlangsungan pelatihan keterampilan sosial karena terbukti dapat meningkatkan pengetahuan peserta pelatihan, meningkatkan fungsi sosial penderita dan menurunkan gejala negative penderita yang berkaitan dengan disfungsi sosial.

2. Bagi Pasien

Diharapkan pasien tetap menerapkan materi yang diajarkan dalam pelatihan keterampilan sosial sehingga kemampuan untuk berinteraksi sosial terus meningkat.

3. Bagi keluarga pasien

Diharapkan keluarga terus memberikan motivasi dan dukungan penuh kepada pasien dalam menghadiri acara kejiwaan yang dilaksanakan oleh Puskesmas.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti lain yang akan mengukur perbedaan kualitas hidup penderita skizofrenia sebelum dan sesudah intervensi pelatihan keterampilan sosial sebaiknya bisa menggunakan instrumen SQLS (*Self-Report Quality of Life for Schizophrenia*) karena lebih spesifik untuk mengetahui kualitas hidup penderita skizofrenia.