

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pelatihan keterampilan sosial terhadap fungsi sosial orang dengan skizofrenia di komunitas, maka dapat disimpulkan bahwa pelatihan keterampilan sosial berpengaruh untuk meningkatkan fungsi sosial subyek penelitian.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh keterampilan sosial terhadap fungsi sosial orang dengan skizofrenia di komunitas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi penentu kebijakan puskesmas**

Diharapkan pihak puskesmas dapat memfasilitasi pasien-pasien skizofrenia lain untuk bisa melakukan pelatihan keterampilan sosial sebagai bentuk rehabilitasi berbasis masyarakat, karena terbukti dalam penelitian ini dan sebelumnya bahwa pelatihan keterampilan sosial dapat meningkatkan fungsi sosial pasien skizofrenia.

**2. Bagi pendidikan dan pelatihan (Diklat)**

Memberikan pelatihan keterampilan sosial kepada tenaga kesehatan dan dokter di Puskesmas-Puskesmas lain agar tenaga kesehatan dan dokter mempunyai kemampuan yang lebih dalam menjalankan tugas-tugasnya sehingga dapat diterapkan kepada pasien dengan fungsi sosial yang rendah.

**3. Bagi pasien**

Menyarankan pasien untuk terus mencoba dalam menerapkan pelatihan keterampilan sosial sehingga pasien dapat kembali berperan dalam masyarakat.

**4. Bagi keluarga pasien**

Keluarga sebaiknya memberikan motivasi, dukungan penuh dan senantiasa mendampingi pasien dalam upaya rehabilitasi pasien skizofrenia.

**5. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian pada penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya. Sebaiknya penelitian selanjutnya dilakukan dengan jumlah subyek penelitian yang lebih banyak, dan dilakukan wawancara kepada pihak keluarga untuk melihat perkembangan fungsi sosial subyek penelitian dari sudut pandang orang terdekat subyek penelitian.